

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
– детский сад компенсирующего вида № 266**

620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а, тел.: 8(343)347-26-20, тел./факс: 348-41-15, e-mail: mdou266@eduekb.ru

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом МБДОУ – детский сад  
компенсирующего вида № 266  
Протокол № 7 от «29» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 266  
/Е.А. Зеленина  
приказ от «29» августа 2024 г. № 0790/п



**Режим дня воспитанников с учетом возрастных, индивидуальных особенностей**  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/

Режимный момент	Возраст детей / Время		
	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Утренний прием детей, игры, общение	7.30 – 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Уборка	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Завтрак.	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Независимая двигательная деятельность (НОД) (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв) Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности. Подготовка к прогулке. Индивидуальная работы	8.50 – 10.15	8.50 – 10.20	8.50 – 10.20
Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза / игровая деятельность детей)			
Прогулка*. Игры, наблюдение, развлечение, двигательная активность.	10.15 – 12.00	10.20 – 12.05	10.20 – 12.05
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Обед.	12.00 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности/ или НОД	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Полдник.	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности/ или НОД. Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

\* - время выхода на прогулку может изменяться в соответствии с расписанием НОД. Продолжительность прогулки при этом не изменяется.