

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

– детский сад компенсирующего вида № 266

620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а, тел.: 8(343)347-26-20, тел./факс: 348-41-15, e-mail: mdou266@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ – детский сад
компенсирующего вида № 266

Протокол № 1 от « 29 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 266

Е.А. Зеленина
приказ от « 29 » августа 2024 г. № 087а/А



Режим дня воспитанников с учетом возрастных, индивидуальных особенностей
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/

Режимный момент	Возраст детей / Время		
	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Утренний прием детей, игры, общение	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25	8.20 – 8.30	8.15 – 8.30
С гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Завтрак.	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Н образовательная деятельность (НОД) (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв) Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности. Подготовка к прогулке. Индивидуальная работы	8.50 – 10.20	8.50 – 10.45	8.50 – 10.45
Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза / игровая деятельность детей)			
Прогулка*. Игры, наблюдение, развлечение, двигательная активность.	10.20 – 12.20	10.45 – 12.30	10.45 – 12.35
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Обед.	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности/ или НОД	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Полдник.	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности/ или НОД. Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

* - время выхода на прогулку может изменяться в соответствии с расписанием НОД. Продолжительность прогулки при этом не изменяется.