

Рекомендации для родителей по обучению дошкольников правильному письму.

*Автор: Полуэктова Надежда Евгеньевна
инструктор по физкультуре.*

МБДОУ детский сад № 266 г. Екатеринбург

Письмо-это сложный координационный навык, который требует слаженной работы мышц всей руки.

Овладение навыком письма, происходит длительное время, и не всем даётся легко.

И во многом зависит от психофизиологических особенностей детей 5-7 лет, но и также от самого процесса письма в целом.

У детей в возрасте 5-7 лет слабо развиты мышцы рук,общая моторика развивается более интенсивнее, чем мелкая.

Мелкая моторика- это та часть двигательной сферы,которая напрямую связана с овладением предметными действиями, развитием продуктивной деятельности,письмом.

Для того чтобы ребенок овладел навыками письма родителям нужно больше уделять внимания играм и упражнениям на развитие мелкой моторики и координации движений руки.

Я хочу предложить упражнения,которые помогут детям-дошкольникам успешно овладеть письмом.

1.Массаж ладоней шестигранным карандашом.

- Упражнение «Утюжок».

Взять толстый карандаш. Положить его на стол. Прогладим карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатаем карандаш по столу.

- Упражнение «Добывание огня».

Положить карандаш на одну ладошку прикрыть его другой.

Прокатываем карандаш между ладонями сначала в медленном темпе, а потом ускоряемся. Катать карандаш от кончиков пальцев к запястьям.

Затем предложить покатать уже два карандаша вместе.

- Упражнение «Крючки».

Карандаш держим в горизонтальном положении. Указательными пальцами зацепиться за концы карандаша. Поочередно отрывать пальцы-«крючки» от карандаша, затем снова цеплять его, передвигая пальцы к середине карандаша, пока пальцы не сблизятся.

Мы повесили крючки.

Очень крепкие они.

Чок-чок, чок-чок,

Раз-крючок, два-крючок.[3, стр.15]

2. Упражнение с массажными мячиками. (Можно использовать грецкие орехи».)

- Упражнение «Колючий ёж».

Маленький колючий ёж,

До чего же он хорош!

Ежик прячется в ладошке,

(прячем в одной руке)

Прячет ушки, прячет ножки.

Хочет ежик убежать,

(катаем по руке)

Будем мы его держать!

(сжать двумя руками)

Повторить еще раз, но другой рукой.

● Упражнение «Медведи» .

Шла медведица спросонок,

(шагать мячиком по руке, надавливая)

А за нею — медвежонок.

(шагать мячиком по руке)

А потом пришли детишки,

(шагать мячиком по руке в быстром темпе)

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать,

(нажимать мячиком на каждый палец)

И в тетрадочках писать.

Упражнение выполняется сначала на правой, потом на левой руке. [1, стр.20]

3.Игры с ниткой.

- Перемотать нитку из одного клубочка в другой.
- Намотать нитку на карандаш от себя и на себя.
- Делать разные плоскостные фигуры из ниток. [2, стр.41]

Данные упражнения способствуют развитию у детей не только мелкой моторики, точной координации, но и формируют зрительно-двигательные и слуховые связи, а это обеспечит быстрое и правильное развитие не только навыков письма, но и чтения.

Так же родителям следует помнить о том , как правильно организовать рабочее место ребенка.

1. Освещение должно быть достаточным и рассеянным.

2. Мебель соответствует требованиям:

- высота стола должна быть такой, чтобы расстояние от глаз сидящего ребенка до поверхности стола около 30 см,
- высота стула должна быть такой, чтобы бедро и голень образовали угол 90°,
- желательно иметь опору для шейного и грудного отделов позвоночника, а так же опору для стоп во избежании дополнительного мышечного напряжения при длительных занятиях.

Важно научить ребенка сидеть в правильной позе во время письма и чтения. [3, стр.44]

Список литературы:

1. Большакова С.Е.Формирование мелкой моторики рук. Игры и упражнения.Сфера,2017 г,-64 с.
1. Зажигина О. А. Игры для развития мелкой моторики рук с использованием нестандартного оборудования , Детство- Пресс, 2017 г.- 96 стр.
2. Никишина И.В. Мастер-класс для руководителей и педагогов ДОУ. Здоровьесберегающая педагогическая система: модели, подходы, технологии: методическое пособие с электронным приложением. – М.: Планета, 2012. – 408с. (Дошкольное образование).
3. Пятница Т.В. «Пальчиковые игры и упражнения. Массаж карандашами » М.Аверсэв. 2005 г.-24 с.