

Зачем идти ребенку в детский сад?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми..
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.

Чтобы детский сад действительно оказался приятным и полезным местом для Вашего ребенка, нужно

хорошо подумать и понять, для чего именно он нужен Вам и вашему ребенку



от лат. «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребенка счастливой, интересной и насыщенной!



Мифы обадаптации

- Миф 1. Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.
- Миф 2. Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?
- **Миф 3.** У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.

Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:

- особенностей высшей нервной деятельности (темперамента);
- возраста ребенка;
- состояния здоровья;
- разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;
- условий в дошкольном учреждении;
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду...).

Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурногигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.

Подготовка родителей. Поведение родителей в период адаптации детей к саду

- Заранее подготовьте детский гардероб.
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка.
- Уходя уходите!
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении.

TEXHIKA NOSKTKBHOTO PACCTABAHKA

- Обеспечьте малышу **эмоциональную стабильность** утром
- Выберите в семье *гаранта* позитивного расставания
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный **якорь**
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о **золотой середине**
- Разработайте ритуал прощания
- Выберите удобные точки отсчета
- Найдите *«прощальное окошко»*, откуда можно выглянуть и помахать рукой.

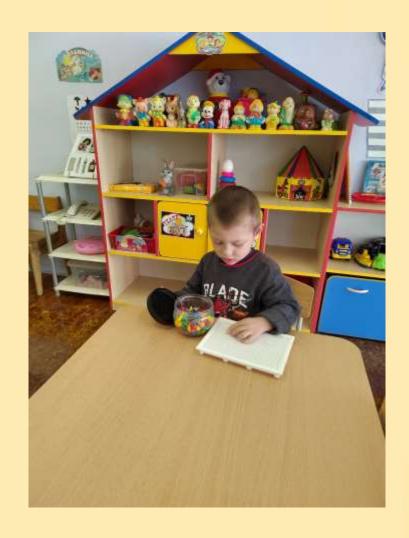
И улыбнитесь друг другу!

Запаситесь терпением, и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша!



Учимся, играя!





Пора одеваться.

Мы гуляем!





Мир вокруг нас.





Наши руки не знают скуки!



Мы играем!









