

Проект «Мы против туберкулеза»

выполнила: Сташевская Я.И.

Актуальность проекта:

Отражение дня борьбы с туберкулёзом в работе с детьми старшего дошкольного возраста. В настоящее время участились случаи заболевания опасной болезнью - туберкулёзом, поэтому необходимо воспитывать у ребёнка потребность в организации правильного образа жизни.

Цель:

способствовать формированию желания сохранить и укрепить своё здоровье, путём выполнения физических упражнений, соблюдения режима дня и т.п.

Задачи:

способствовать сплочению детско-родительских отношений, улучшению контактов между родителями и работниками учреждения.

Развивать коммуникативные навыки детей, способствовать развитию речи, через составление рассказов о занятиях спортом, походах, посещениях оздоровительных центров.

Поддерживать доброжелательное общение в играх, продуктивной совместной деятельности.

Пути реализации:

Познавательное развитие

Речевое развитие

Чтение художественной литературы

Игровая деятельность

Трудовая деятельность

Художественно-эстетическая деятельность

Двигательная деятельность

Взаимодействие с родителями

Познавательное развитие

Беседы:

Роль лекарств и витаминов

Как ухаживать за полостью рта

Кожа и здоровье человека

Как беречь нос рот, зубы

Наши лёгкие

Познавательные занятия

Занятие «Здоровье - главная ценность человеческой жизни».

Цели:

Воспитывать потребность в организации правильного образа жизни.

Способствовать формированию желаний сохранять и укреплять своё здоровье путём выполнения физических упражнений, соблюдения режима дня и т.п.

Приёмы: беседа, рассматривание иллюстраций, чтение произведений К.Чуковского, В.Маяковского.

Занятие «Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья».

Цели:

Закрепить, уточнить и пополнить знания о значении физкультуры и спорта.

Укрепить потребность в занятиях физкультурой.

Вызвать уважение к людям, занимающимся физкультурой.

Приёмы: выполнение комплекса общеразвивающих упражнений, беседа о спорте, рассматривание иллюстраций, фото с турпоходами, лыжными прогулками.

Эстафета «Сильные, ловкие, быстрые»

Игра с мячом «Лови, бросай, упасть не давай».

Чтение художественной литературы

К.И.Чуковский «Айболит».

М.Ефремова «Возраст тела человека»

С.Шукшина «Куда попала пища?»

Н.Кнушебицкая «Сердце»

Н.Кнушебицкая «Лёгкие»

Н.Кнушебицкая «Скелет»

Загадки: про кожу, мыло, сердце, лёгкие, ум, мысль.

Трудовая деятельность

Посильная трудовая деятельность:
помыть мячи, обручи, кегли и т.п.
Наведение порядка в групповой комнате.
«Борьба с пылью».

Двигательная деятельность

Ежедневное проведение

Утренней гимнастики

Ходьба по коррекционным дорожкам

Пальчиковые игры и упражнения

Физкультминутки

Подвижные игры

Проведение физкультурных занятий



