

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о городском Фестивале «Здоровье» – 2020  
для воспитанников дошкольных  
образовательных организаций города Екатеринбурга

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения и организации городского Фестиваля «Здоровье» для воспитанников дошкольных образовательных организаций, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования (далее Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводится Департаментом образования Администрации города Екатеринбурга в соответствии с Муниципальной программой «Развитие системы образования и создание условий для организации труда, отдыха и оздоровления детей в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2017 – 2021 годы».

**2. Цели и задачи**

2.1. Фестиваль проводится с целью стимулирования инновационной деятельности дошкольных образовательных организаций в области сохранения и укрепления здоровья воспитанников и пропаганды здорового образа жизни.

2.2. Задачами Фестиваля являются:

- привлечение внимания педагогической и родительской общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста;
- приобщение детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры и здорового образа жизни;
- обобщение опыта работы дошкольных образовательных организаций по сохранению и укреплению здоровья воспитанников;

- создание банка методических разработок по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста, пропаганде здорового образа жизни.

### 3. Участники Фестиваля

3.1. В Фестивале могут принимать участие спортивные команды дошкольных образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования, города Екатеринбурга.

### 4. Организация проведения Фестиваля

4.1. Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет Департамент образования Администрации города Екатеринбурга.

4.2. Для организационно-методического обеспечения проведения Фестиваля создаётся Оргкомитет. Состав Оргкомитета Фестиваля утверждается распоряжением Департамента образования Администрации города Екатеринбурга.

4.3. Оргкомитет Фестиваля:

- устанавливает порядок и сроки проведения этапов Фестиваля, определяет процедуру проведения этапов;
- разрабатывает критерии оценивания и содержание конкурсных испытаний;
- определяет проходной балл для участия в следующем этапе.

4.4. Оргкомитет действует в соответствии с настоящим Положением. Решения Оргкомитета оформляются протоколами.

4.5. Информационно-методическую поддержку Фестиваля осуществляет МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя», который:

- своевременно информирует участников Фестиваля о порядке проведения этапов Фестиваля;
- информирует общественность о ходе проведения и результатах Фестиваля.

### 5. Жюри Фестиваля

5.1. Для оценивания конкурсных заданий на всех этапах Фестиваля создается жюри районного и городского этапов конкурса, состав жюри формируется Департаментом образования и утверждается распоряжением.

5.2. Членами жюри могут быть работники образовательных организаций – победители и лауреаты профессиональных конкурсов, методисты, педагогические и руководящие работники ВУЗов.

5.3. Жюри оценивает конкурсные задания согласно критериям и показателям, которые разрабатываются Оргкомитетом.

5.4. Члены жюри городского этапа Фестиваля проводят экспертизу конкурсных материалов третьего этапа, по результатам которой составляют аналитическую записку.

5.5. Итоги Фестиваля подводятся членами жюри по результатам конкурсных испытаний всех этапов Фестиваля.

## 6. Содержание Фестиваля и порядок его проведения

6.1. Фестиваль проводится в три этапа:

I этап – Старт фестиваля «Юные спортсмены» (районный) - с 20.02.2020 по 13.03.2020;

II этап – Спортивный праздник «Салют Победе!» (районный) с 16.03.2020 по 03.04.2020;

III этап – Профессиональный ресурс «Методический портфель инструктора по физкультуре» (городской) с 06.04.2020 по 24.04.2020.

Итоги конкурса подводятся не позднее 29.04.2020.

6.2. Первый этап Старт Фестиваля «Юные спортсмены».

На данном этапе в срок до 20.02.2020 осуществляется прием заявок (Приложение 1 к Положению) на участие в Фестивале. Заявки принимаются от дошкольных образовательных организаций города Екатеринбурга районными управлениями образования (представители Оргкомитета конкурса).

6.2.1. В срок с 20.02.2020 по 13.03.2020 жюри районного этапа Фестиваля оценивает первый этап конкурса (Приложение 2 к Положению), определяет участников «Спортивного праздника», который проводится на втором этапе Фестиваля.

Команды детей дошкольных образовательных организаций, подавших заявку на участие в конкурсе, проходят испытания с элементами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6.2.2. По итогам оценки первого этапа Фестиваля во второй этап Фестиваля в каждом районе проходит не более 7 команд детей дошкольных образовательных организаций, набравших наибольшее количество баллов.

6.2.3. Команды-участники второго этапа Фестиваля формируются районным жюри Фестиваля, информация об участниках второго этапа

Фестиваля направляется в МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя» [orgotdel2010@mail.ru](mailto:orgotdel2010@mail.ru).

6.2.4. Информация о составе участников второго этапа Фестиваля размещается на сайте МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя» в срок до 13.03.2020.

6.3. Второй этап Спортивный праздник проводится с 16.03.2020 по 03.04.2020 управлениями образования районов города Екатеринбурга. Тема праздника (тема года России – год Памяти и славы): «Салют Победе!».

6.3.1. В Спортивном празднике принимают участие спортивные команды дошкольных образовательных организаций, отобранных по итогам первого этапа Фестиваля. Спортивный праздник проводится согласно методическим рекомендациям (Приложение 3 к Положению).

6.3.2. Районное жюри Фестиваля на основании (протоколов первого и второго этапов Фестиваля) отбирает от каждого района по 3 команды для участия в третьем этапе Фестиваля. В срок до 06.04.2020 информация об участниках третьего этапа Фестиваля направляется в МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя».

6.4. Списки дошкольных образовательных организаций – участников третьего этапа Фестиваля публикуются на сайте МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя».

6.5. Третий этап Профессиональный ресурс «Методический портфель инструктора по физкультуре» (приложение 4 к Положению) проводится с 06.04.2020 по 24.04.2020 и является заключительным этапом Фестиваля.

6.5.1. Участники третьего этапа Фестиваля в срок до 17.04.2020 публикуют на интернет – ресурсе «Методический портфель инструктора по физической культуре».

6.5.2. Материалы методического портфеля оформляются в соответствии с требованиями к содержанию и оформлению (Приложение 4 к Положению).

6.5.3. По результатам оценки представленных участниками материалов жюри городского этапа Фестиваля определяет сумму баллов каждого участника третьего этапа Фестиваля, составляет рейтинг участников, определяет победителя и призеров Фестиваля.

## 7. Подведение итогов Фестиваля

7.1. Победители и призеры Фестиваля определяются на основании итогового рейтинга, который формируется жюри городского этапа Фестиваля.

7.2. Победителем городского Фестиваля «Здоровье» – 2020 становится команда детей дошкольной образовательной организации, набравшая наибольшее количество баллов по итогам второго и третьего этапов конкурса.

7.3. Команды детей дошкольных образовательных организаций, занявшие II и III места, становятся призерами Фестиваля.

7.4. Победитель и призеры Фестиваля награждаются дипломами и денежными подарками Департамента образования Администрации города Екатеринбурга.

7.5. Победители соревнований «Спортивного праздника» (команды, занявшие 1-3 место) награждаются благодарственными письмами Департамента образования Администрации города Екатеринбурга.

7.6. Материалы участников, представляющие профессиональную ценность, передаются в городской методический банк эффективного педагогического опыта на базе МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя».

Заявка  
на участие в городском Фестивале «Здоровье» – 2020  
для воспитанников дошкольных образовательных  
организаций города Екатеринбурга

Прошу принять документы для участия в городском Фестивале «Здоровье» – 2020

Полное наименование ДОО	
Адрес ДОО, телефон (факс), электронная почта	
Руководитель ДОО	
Инструктор по физической культуре ДОО	
Контакты для оперативной связи	
Адрес сайта	

С Положением о городском Фестивале «Здоровье» – 2020 ознакомлен.

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и использование персональных данных, размещение методических разработок на сайте учредителей Конкурса, использование конкурсных материалов для издания методических сборников, как в печатном, так и в электронном виде.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись инструктора по физической культуре ДОО  
\_\_\_\_\_

Подпись заведующего ДОО \_\_\_\_\_

М.П.

Первый (районный) этап городского Фестиваля «Здоровье» - 2020  
Старт Фестиваля «Юные спортсмены»

Методические рекомендации по организации и проведению.

В спортивной команде 10 детей - участников (5 мальчиков и 5 девочек). Отборочные испытания (тесты) для выхода команды во второй этап городского Фестиваля «Здоровье» - 2020 проводятся с элементами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Место и время для проведения тестов устанавливается районным оргкомитетом Фестиваля. Выполнение испытаний проводится в соревновательной обстановке.

Всего должно быть пройдено четыре испытания (представлены ниже), каждое из которых выполняется поочерёдно на этапах приёма тестов, где будет судейский контроль. За каждой командой должен быть закреплён свой порядок выполнения испытаний.

Организаторы перед тестированием должны провести общую разминку участников.

1. Бег на 30 м. Проводится по принципу эстафеты. Команда строится в одну колонну, на расстоянии 15 м от линии старта стоит конус, по команде «марш», первый участник начинает выполнять бег до конуса, обегает его слева, возвращается и передаёт эстафету следующему участнику. Судья засекает время по секундомеру, по последнему участнику заносит результат в протокол (таблица 1).

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Каждый участник команды сдаёт норматив, далее результаты всех 10 участников суммируются, заносятся в протокол (таблица 1).

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине, руки за головой, за одну минуту. Каждый участник команды сдаёт норматив, далее результаты всех 10 участников суммируются, заносятся в протокол (таблица 1).

Для тестирования в силовых упражнениях рекомендуется привлекать бригады судей: старший судья бригады (устанавливает единые требования к судейству, подает общие команды, ведет хронометраж, вносит результаты в протокол (таблица № 1). Один или несколько судей контролируют технику выполнения упражнения, ведут подсчет правильно выполненных движений, указывают на ошибки.

4. Метание набивным мешочком от плеча в корзину. От линии старта на расстоянии 2 метров стоит корзина, каждому участнику даётся три попытки выполнить бросок от плеча, количество попаданий всех участников суммируется. Результат заносится в протокол (таблица 1).

Таблица 1

Протокол отборочных испытаний (тестов) команды МДОО № \_\_\_\_\_, район \_\_\_\_\_

ФИО участника	Бег 30 м Время команды (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Поднимание туловища из положения лежа за минуту (количество раз)	Метание в корзину (количество раз)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
Итог (сумма)				

Подпись судьи \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_, дата \_\_\_\_\_

По итогам первого этапа Фестиваля во второй этап выходят 7 команд от каждого района, набравшие наибольшее количество баллов (таблица 2).



Итоговый протокол оценки первого (районного) этапа городского Фестиваля «Здоровье»  
 \_\_\_\_\_ РАЙОН

Дата \_\_\_\_\_  
 Главный судья: \_\_\_\_\_ ФИО  
 Секретарь: \_\_\_\_\_ ФИО

Образец

№ ДОУ	1. Бег 30 м (время команды)	Место	2.Прыжок в длину с места (сумма результатов)	Место	3.Поднимание туловища из положения лежа на (общее количество раз за 1 минуту)	Место	4.Метание (общее количество попаданий)	Место	Места в сумме	Итоговое место
99	67 сек	1	1350см	2	232	3	28	1	7	1
88	69 сек	2	1353см	1	241	1	20	4	8	2

Главный судья \_\_\_\_\_  
 подпись

Секретарь \_\_\_\_\_  
 подпись

Второй (районный) этап городского Фестиваля «Здоровье» – 2020  
Тема: «Салют Победе!»

Методические рекомендации по организации и проведению.

В команде 10 детей - участников (5 мальчиков и 5 девочек).  
Фиксирование результатов проводится линейными судьями соревнований в оценочных листах (таблица 3).

1. Эстафета «Минеры – Саперы»

Оборудование: колечки от «кольцеброса» (диаметр – 12-15см.) - 5 шт., мешочки для метания (10х10см.) – 5 шт., конус – 1шт.

На расстоянии 1,5 м. от линии старта лежит первое кольцо, расстояние между последующими 1м. Перед контрольной линией стоит конус.

Описание: дети стоят друг за другом в колонне по одному у линии старта, в руке у каждого мешочек. По команде, первый участник бежит, кладет мешочек в первое кольцо, затем добегают до конуса, обегает его слева и возвращается по прямой обратно, передает эстафету следующему участнику команды. Второй участник добегают до второго кольца и кладет в него мешочек, третий до третьего, четвертый до четвертого и пятый до пятого. Шестой ребенок бежит до пятого кольца, берет мешочек, обегает конус слева и возвращается по прямой обратно. Седьмой забирает мешочек из четвертого кольца, восьмой из третьего, девятый из второго, десятый из первого. Все дети обязательно обегают конус и возвращаются обратно.

2. Эстафета «Разведчики» (встречная эстафета)

Оборудование: конверт («Донесение») – 1 шт., канат – длинна 1,5м., конусы – 3 шт.

5 мальчиков остается у линии старта, 5 девочек – встают за контрольную линию на противоположной стороне, в руках у первого участника команды мальчиков конверт с «донесением». На расстоянии 1,5м. от линии старта лежит канат, через 2м. от каната стоят три конуса, расстояние между конусами 1м.

Описание: Мальчики и девочки стоят на противоположных сторонах площадки в колонны по одному друг за другом, в руках у первого участника команды мальчиков конверт с «донесением». По команде первые начинают мальчики. Ребенок добегают до каната, двигается боком приставным шагом по канату, добегают до конусов, обегает их «змейкой», передает эстафету – конверт с «донесением» девочке. Девочка бежит до конусов обегает их «змейкой», добегают до каната, боком приставным шагом передвигается по канату и передает эстафету - конверт с «донесением» мальчику. В ходе эстафеты девочки и мальчики меняются местами. Последней эстафету заканчивает девочка.

3. Эстафета «Спасение раненого»

Оборудование: «Носилки» (две гимнастические палки и закрепленная между ними ткань), кукла – 1 шт., обруч (среднего размера) – 1 шт., конструкция из мягких модулей (большой куб + треугольная призма (крыша) - госпиталь).

«Госпиталь» находится за контрольной линией, перед ним лежит обруч.

Описание: Дети стоят парами (девочка с мальчиком). Первая пара стоит лицом друг к другу держит носилки с куклой. По команде дети с носилками, передвигаются приставным шагом до обруча, кладут в обруч носилки с раненым и взявшись за руки бегут обратно, передают эстафету следующей паре. Следующая пара бежит, взявшись за руки, до обруча, берет носилки и, передвигаясь приставным шагом, возвращается обратно, передает носилки с раненым третьей паре и т.д. В конце эстафеты носилки с раненым остаются в госпитале.

#### 4. Эстафета «Снайперы»

Оборудование: мешочки для метания – 10 шт., корзина (на корзине изображение танка), обруч – 1 шт. (среднего размера диаметр 55-60 см.).

Корзина стоит у контрольной линии перед конусом, от корзины на расстоянии 2 м. лежит обруч.

Описание: Дети стоят у линии старта в колонне по одному. У каждого в руке мешочек для метания. Первый ребенок зажимает мешочек для метания между колен. По команде ребенок прыгает с зажатым между колен мешочком до обруча, берет мешочек в руку, встает в середину обруча и бросает его любым способом в корзину. Затем обегает конус слева и возвращается по прямой, передает эстафету следующему участнику.

#### 5. Эстафета «Победа! Салют!»

Оборудование: конусы – 10 шт., обруч (среднего размера диаметр 55-60 см.) – 1 штука, султанчики (небольшие помпоны на ручке) – 10 шт., гимнастические палки длиной 70 см. (на каждой гимнастической палке прикреплена одна буква или одна цифра. Из букв складывается слово ПОБЕДА, из цифр – 1945) – 10 шт.

Шесть конусов стоят по прямой друг за другом, первый на расстоянии 1,5-2 м от старта, расстояние между конусами 1 м., четыре конуса стоят на контрольной линии, с расстоянием между ними 30 см. На расстоянии 2 м. от шестого конуса лежит обруч, в центре которого лежат султанчики.

Описание: Дети стоят в колонне по одному, в руке у каждого гимнастическая палка с буквой или цифрой. (1-П, 2-О, 3-Б, 4-Е, 5-Д, 6-А, 7-цифра 1, 8-9, 9-4, 10-5). По команде, первый ребенок бежит вставляет гимнастическую палку в первый конус, добегаем до обруча, берет один султанчик, возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику команды. Второй участник команды вставляет гимнастическую палку во второй конус и т.д. пока не получится слово ПОБЕДА. Седьмой ребёнок бежит к первому конусу, стоящем на контрольной линии слева и вставляет гимнастическую палку с цифрой 1 в конус, добегаем до обруча, берет султанчик,

возвращается к команде и передает эстафету следующему. Восьмой участник команды ставит цифру 9 и т.д.

В итоге, когда, последний десятый ребенок финиширует, вся команда поднимает султанчики и машет ими – «Салют». На площадке перед каждой командой появляется надпись ПОБЕДА 1945.

Итоговый протокол составляется по завершении спортивных соревнований районным жюри Фестиваля (таблица 4).

По итогам соревнований команд в третий этап городского Фестиваля «Здоровье» – 2020 выходят три команды:

за 1 место команда получает 15 баллов;

за 2 место команда получает 10 баллов;

за 3 место команда получает 5 баллов.

Оценочные листы второго (районного) этапа городского Фестиваля «Здоровье» - 2020  
для линейных судей МДОУ № \_\_\_\_\_, район \_\_\_\_\_

Название эстафеты	Время	Заступ за линию старта (количество раз)	Не передал эстафету (количество раз)	Не обежал конус (количество раз)	Для 4-ой эстафеты количество попаданий	Несоответствие заданию
1. Минеры - Саперы						
2. Разведчики (встречная эстафета)				-----		
3. Спасение раненого				-----		
4. Снайперы						
5. Победа! Салют!				-----		

Линейный судья \_\_\_\_\_  
ФИО, подпись

Дата \_\_\_\_\_

Итоговый протокол оценки второго этапа городского Фестиваля «Здоровье» - 2020  
 \_\_\_\_\_ РАЙОН

Дата \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Главный судья:

Секретарь:

№ ДОУ	1. Минеры - Саперы Нарушения (количество)	Место	2. Разведчики Нарушения (количество)	Количество попаданий	Место	3. Спасение раненого Нарушения (количество)	Место	4. Снайперы Нарушения (количество)	Место	5. Победа! Салют! Нарушения (количество)	Место	Сумма мест/ Итоговое место

Главный судья

\_\_\_\_\_

Секретарь

\_\_\_\_\_

Третий (городской) этап городского Фестиваля «Здоровье» – 2020  
Профессиональный ресурс «Методический портфель инструктора по  
физической культуре»

Максимальное кол-во баллов: 6 x 3 б. = 18 баллов

Критерии: 0 – отсутствует указанное качество;

1 – качество выражено незначительно;

2 – качество выражено достаточно хорошо;

3 – качество выражено в полной мере.

Показатели оценки качества Профессионального ресурса «Методический портфель инструктора по физической культуре» (далее – Методический портфель):

1. Актуальность Методического портфеля, соответствие требованиям ФГОС ДО.

2. Инновационный характер материалов Методического портфеля.

3. Целостность и структурированность представленного методического портфеля.

4. Методическая грамотность материалов портфеля, их практическая применимость.

5. Ценность материалов для распространения педагогического опыта.

6. Культура оформления материалов.

Методический портфель финалисты размещают на персональном Интернет-ресурсе (сайте дошкольной образовательной организации).

Адрес персонального Интернет-ресурса (сайт дошкольной образовательной организации) вносится в заявку участника.

Примерная структура Методического портфеля (материалы за два учебных года с 2018 по 2020):

– документы,

– творческое досье,

– диагностика успешности педагога,

– оформление интернет – ресурса педагога.

При разработке методического портфеля целесообразно ориентироваться:

Документы. В этом разделе находятся документы, регламентирующие работу педагога.

Творческое досье представляет собой собрание различных проектных, работ педагога, а также описание его авторских методик, разработок, программ;

Примерное содержание раздела:

- проектные работы;

- творческие работы (разработки спортивных праздников, сценарии открытых занятий и иных мероприятий);
- авторские программы, методики;
- профессиональные достижения.

Диагностика успешности педагога:

- качество образовательной деятельности (анализ работы: мониторинг, программный банк; использование современных технологий; результаты соревнований; план профессионального развития и пр.).