

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад компенсирующего вида № 266**

620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а, тел.: 8(343)347-26-20,  
тел./факс: 348-41-15, e-mail: mdou266@eduekb.ru

---

**Конспект развлечения**

**«Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**Инструктор по ФК**

**Полуэктова Н. Е.**

**2021 г.**

## **Цели:**

1. Прививать основы здорового образа жизни.
2. Развивать эмоциональную отзывчивость, коммуникативность.

## **Задачи:**

1. Создать эмоционально-положительное настроение у детей.
2. Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта.
3. Развивать дружеские качества, умение договариваться. Уступать, поддерживать друг друга, работать в команде.

**Предварительная работа:** разучивание игр, речевок - приветствий, разгадывание загадок на тему спорта и лета.

**Оборудование:** 2 таза (один с водой), стаканчики, рыбки (игрушки), 2 обруча, кегли, разрезные картинки, коробка-посылка, сундучок, большой конверт, 3 замка (муляжи), доска магнитная.

## **Ход развлечения:**

Дети выходят и строятся в одну шеренгу.

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! У нас сегодня необычный день: мы отправляемся в путешествие. А сопровождать нас будут солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! Вы готовы? (ответы детей).

**Ведущая:** Тогда - внимание!

Лету, лету красному,

Небу, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад,

Крикнем громко детвора

Наш «Физкульт!»

Дети: Ура! Ура! Ура!»

**Ведущая:** А начнем мы с разминки наш путь (звучит песенка «В траве сидел кузнечик», дети повторяют движения по показу ведущего).

**Ведущая:** Молодцы! Вижу, вы все готовы. А теперь давайте наши дружные команды представятся друг другу (представление команд).

Команда: «Пушинки» (старшая группа).

Девиз: «Мы пушинки просто класс не догоните вы нас!»

Команда: «Капельки» (средняя группа).

Девиз: «Мы капельки спортивные быстрые и сильные!»

**Ведущая:** Ребята к нам в садик пришла посылка. Давайте откроем и посмотрим, что в ней лежит! (открывается посылка, в ней лежит письмо и сундучок).

**Ведущая:** Письмо «Детям от Лета»

«Дорогие ребята! Пишет вам Лето. Узнала, что у вас праздник и решила вам послать сундучок с сюрпризом» (ведущий достает сундучок из посылки и показывает детям). Чтобы его открыть вам понадобятся 3 ключа. Которые вы найдете, если проявите быстроту, ловкость, выносливость и смекалку. Желаю вам удачи! С Уважением к вам, Лето!»

**Ведущая:** Ребята, а я знаю, что вы обладаете всеми этими качествами. Вы готовы это доказать? (ответы детей). Тогда отправляемся в путь. Перед вами четыре станции, где вас уже ждут мои помощники. Если вы правильно выполните их задание, вам дадут часть пазла (ключика), который поможет открыть наш сундучок с сюрпризом. Представители команд, получите маршрутные листы!

Далее ребята отправляются по своим маршрутным листам, где им предстоит выполнить следующие задания:

### **1. Загадки, вопросы о спорте и лете.**

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти ...

(Зарядка.)

В небе — радуга-дуга.

Солнцем озеро согрето:

Всех зовет купаться...

(Лето.)

Молоточком бьет по крыше

То по громче, то потише.

Не кузнец и не сапожник —

Это с неба каплет...

(Дождик.)

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку).

Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист).

Как называется вид спорта в бассейне (плавание).

Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? (футбол).

Что забивают в ворота хоккеисты? (шайбы).

Жаркий шар на небе светит —

Этот шар любой заметит.

Утром смотрит к нам в оконце,

Радостно сияя, ...

(Солнце.)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног — два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём,

Только лучше правь рулём.

(Велосипед.)

Круглый, словно колобок,

У него ни рук, ни ног.

У него одна забота –

Поскорей попасть в ворота.

(Мяч футбольный.)

## 2. Игра «Одуванчик»

Дети образуют круг и берутся за руки. Один ребенок стоит в центре круга. По сигналу дети начинают ходьбу по кругу и одновременно произносят слова:

Одуванчик, одуванчик  
Скинул желтый сарафанчик,  
Превратился в шар воздушный  
Шар воздушный - непослушный.  
Мы его сорвать хотели,  
А пушинки полетели!

С окончанием слов «ловишки» дуют на «одуванчик» и пушинки разлетаются. Начинается бег с ловлей и увертыванием. Игра повторяется несколько раз.

## 3. Игра « Где у солнца лучики?»

Команда делится еще на две команды. Строятся в две колонны, у каждого ребенка по кегле в руках (лучики для солнышка). По сигналу направляющие начинают бег к обручам, лежащим на другой стороне. Прикладывают кеглю к обручу (образуют лучики). Возвращаются к своей команде, передав эстафету следующему участнику команды. И так все участники команд.

## 4. Игра «Спасение рыбок»

Дети строятся в колонну, рядом стоит таз с водой, в руках у направляющего стаканчик. На другой стороне таз с рыбками без воды. Необходимо по сигналу зачерпнуть воды и донести ее до таза с рыбками, вернуться обратно и передать стаканчик следующему участнику. Так все участники команды, пока не закончится вода в тазу.

Пройдя все станции, участники возвращаются на площадку, где представитель команды собирает пазлы на магнитной доске. Звучит музыка, и замки на сундуке открываются.

**Ведущая:** Молодцы ребята, всё у нас получилось! Сундучок наш открылся, давайте посмотрим, что нам прислало Лето? (В сундуке конфеты). Вкусные конфетки. Я предлагаю наше путешествие закончить веселым танцем «У жирафа пятна...».

