

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад компенсирующего вида № 266**

620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а, тел.: 8(343)347-26-20,
тел./факс: 348-41-15, e-mail: mdou266@eduekb.ru

Конспект праздника

«Мама, папа, я-спортивная семья!»

для детей подготовительной группы

Инструктор по ФК

Полуэктова Н. Е.

2020 г.

Цель: привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- совершенствовать движения, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности;
- воспитывать коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам, стойкий интерес к физической культуре и спорту, к личным достижениям;
- доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

Материалы и оборудование: мячи-фитболы, ориентиры, скакалки, баскетбольный мячи, корзины, комплекты для гольфа, обручи, модули, медали, дипломы.

Участники: дети подготовительной к школе группы и их родители, воспитатели, учителя-логопеды.

Место проведения: спортзал ДОУ

Вход команд под песню Д. Трубочева «Спортивная семья»

Вед1:

Добрый день, дорогие гости! Мы рады, что, отложив все дела, вы пришли, чтобы принять участие в нашем спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья».

Вед 2: Давайте поприветствуем наши команды:

Семейная команда группы № 2(команда (название девиз)

Семейная команда группы № 14(команда (название девиз)

Вед1: За правильностью выполнения эстафет будет следить наше ЖЮРИ

Представление жюри.

Но ведь праздник,

Без разминки невозможно начинать

Все вставайте на разминку.

1,2,3.4,5.

«Разминка» под песню А. Павловой «Скакалка».

Вед 2: Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться!
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

Вед1: Вот и мы играть
начнем И построим
вместе дом.

1 эстафета «Построй дом» (для всех) под песню А. Воиновой
«Волшебный дом»

приглашаются команды

Семейная команда группы № 2

Семейная команда группы № 14

Вед 2; Мяч веду я,

Или он ведет меня

Ну. А вы все дружно

Уж болейте за меня.

2 эстафета «Баскетболисты» (для пап) под песню Е. Долматовского
«Если бы не мячик».

Папы, готовы? На старт!!Внимание! Марш!

(Папы стоят за общей линией старта, по команде обводят мяч вокруг конусов
и бегут обратно.)

Вед 1. В классики я предлагаю

Нашим мамам поиграть

Начинайте, мамы прыгать.

Мы не можем больше ждать.

3 эстафета «Классики» под песню группы Капрричио «Классики»

(Приглашаем мам. Мамы выполняют прыжки до линии финиша, обратно бегут)

Мамы, готовы? На старт!!Внимание! Марш

Вед 2. А, ребята наши, тоже

Вам покажут высший класс

В гольф мастерски сыграют

Как! Увидите сейчас!

4 эстафета «Гольф» (для детей) под песню «Воздушная кукуруза» (дети: ведение мячика для гольфа в лунку, заводят достают и бегут обратно передают клюшку следующему игроку.) Дети готовы! Внимание! Марш!

Вед.1: Смелые всадники

На коней садятся

И быстрее ветра

Вперед лихо мчатся.

5эстафета «Всадники». (для детей) под песню: Ю. Кудинова «Планета спорт» Дети, готовы? На старт! Внимание! Марш!

Вед.2; Праздник наш к концу подходит и жюри итоги подводит.

Предоставляется слово жюри. Награждение грамотами. Призами. (Под музыку.)

Всем спасибо за участие, за поддержку в трудный час.

Пусть устали вы отчасти, но мы рады видеть вас

Вместе, рядом мама с папой, сын иль дочь к плечу плечо.

Ждут вас новые победы и успехи впереди!

Вед. 1; Праздник наш к концу идет, круг почета ВСЕХ ЗОВЕТ (под песню А. Пахмутовой «Герои спорта» команды обходят круг почета и покидают зал.)