

# «День рождения полезных привычек»

группа № 8 «Лучики»

Инструктор по ФК  
Полуэктова Надежда Евгеньевна



Чтоб микробов не бояться,  
Нужно часто умываться.  
Мыть ладошки только с  
мылом,  
Чтобы всегда здоровье было!





# Физкультура

По порядку  
Стройся в ряд!  
На физкультуру  
Все подряд!



# Режимные моменты

Каждый раз после еды –  
ротик полоскаем мы.





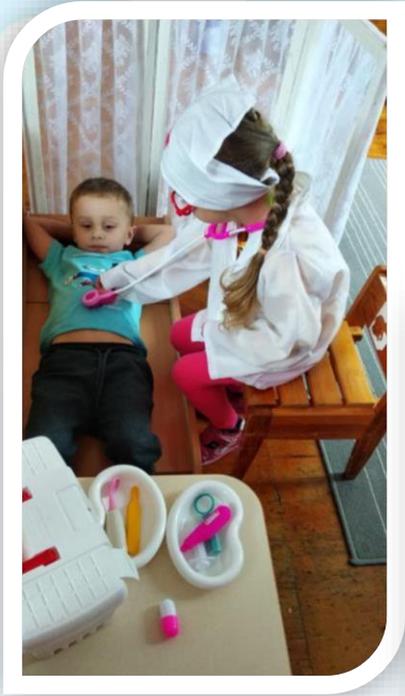


Мы шагаем по дорожке,  
разминаем наши ножки!  
Как солдатики шагаем!  
Ножки выше поднимаем!  
Ходим мы туда-сюда,  
Ходим мы во все концы!  
Вот какие молодцы!

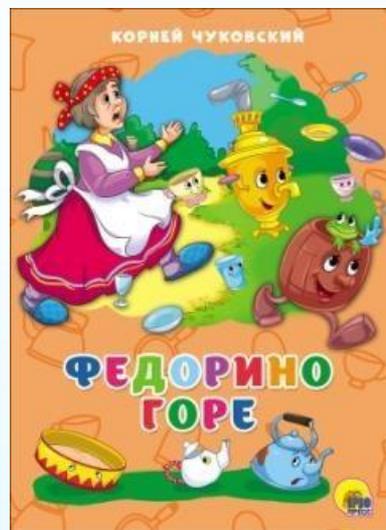
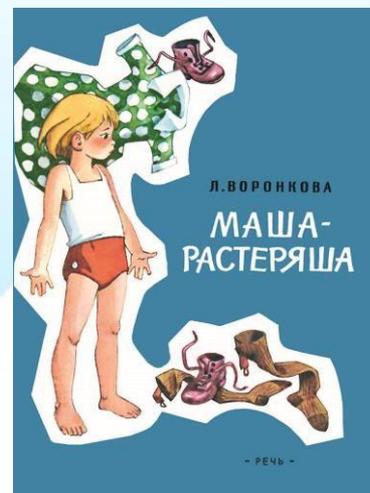
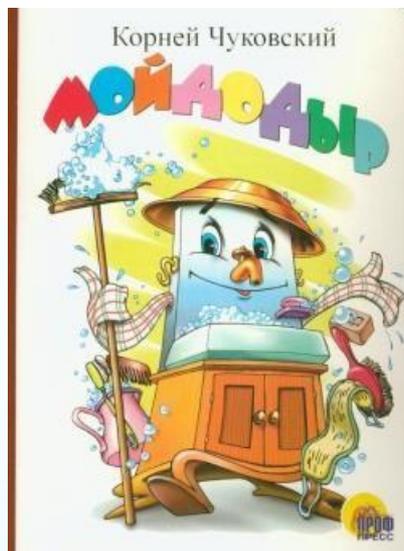
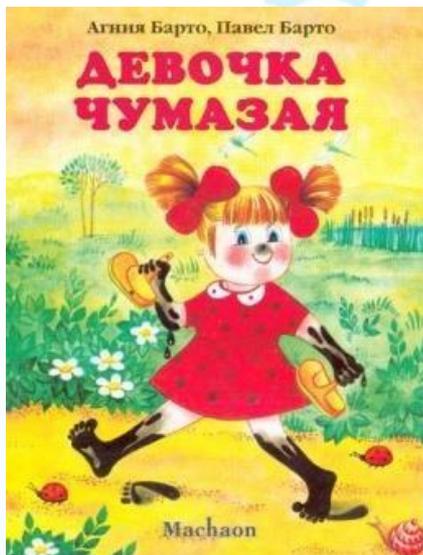


# Сюжетные ролевые игры:





# Чтение художественной литературы:



Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!



Всегда помните о безопасности!

Ешьте овощи и фрукты -  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней.



## Поможет каша «Геркулес»

