



ДВИЖЕНИЕ-ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ!

Цигун на занятиях



Утренняя цигун-зарядка с родителями



Цигун вместе с родителями



Виды спорта





Разгадывание кроссворда «Спорт»



Выставка рисунков «Мы со спортом крепко дружим»!



Выпуск стенгазет «Здоровый образ жизни нашей семьи»



Поход выходного дня «Вместе с мамой, вместе с папой быть здоровыми хотим»!



Эстафеты



Награждение





Закаляться, обливаться,
Спортом разным
заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять
свободно,
Красоте дивясь
природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!

