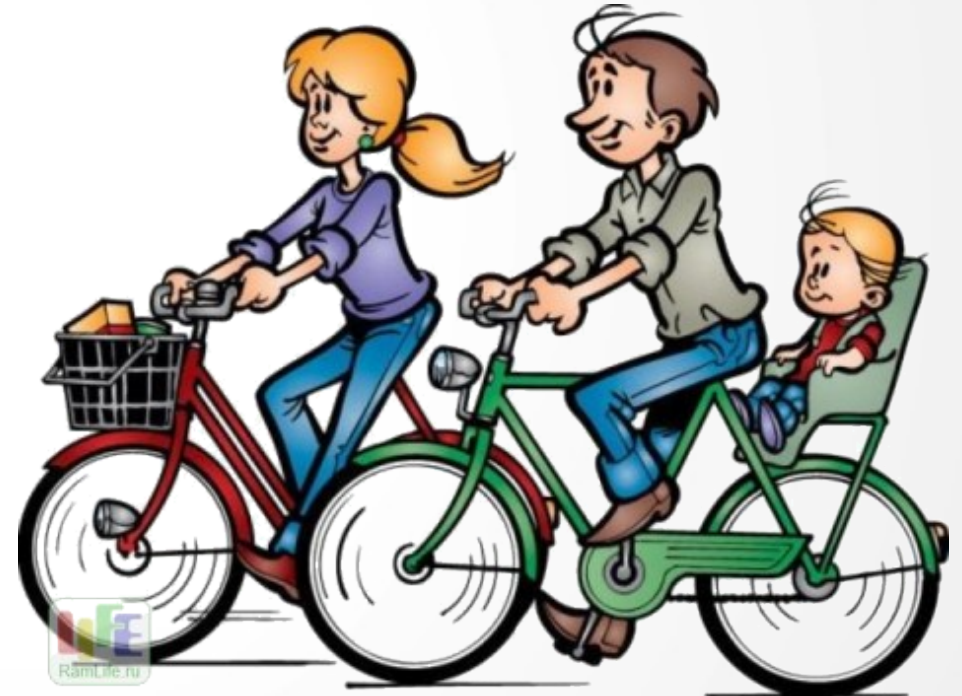


Образовательная область «Физическое развитие».





Утренняя гимнастика

Самостоятельная двигательная деятельность: игры с элементами спорта, подвижные игры.

Рациональный режим.



Традиционные формы оздоровления



Физкультурные занятия в зале и на воздухе.



Оздоровительный бег



Система закаливания



Прогулка на свежем воздухе



Спортивные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья.





Занятия на тренажерах

Психогимнастика



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



**Инновационные
формы
оздоровления**

Игровой стретчинг



Игровой массаж



Босохождение по дорожкам.



Занятия: ИГРОВОЙ СТРЕТЧИНГ



Пилатес с мячом и на фитболе



К ДНЮ КОСМОНАВТИКИ



Праздники: «Камень знаний».



Праздник: «Здравствуй, лето!»



День защитников Отечества





«Мама,папа, я- спортивная семья!»





Фестиваль «Здоровье».







Военно патриотическая игра «Зарница».





