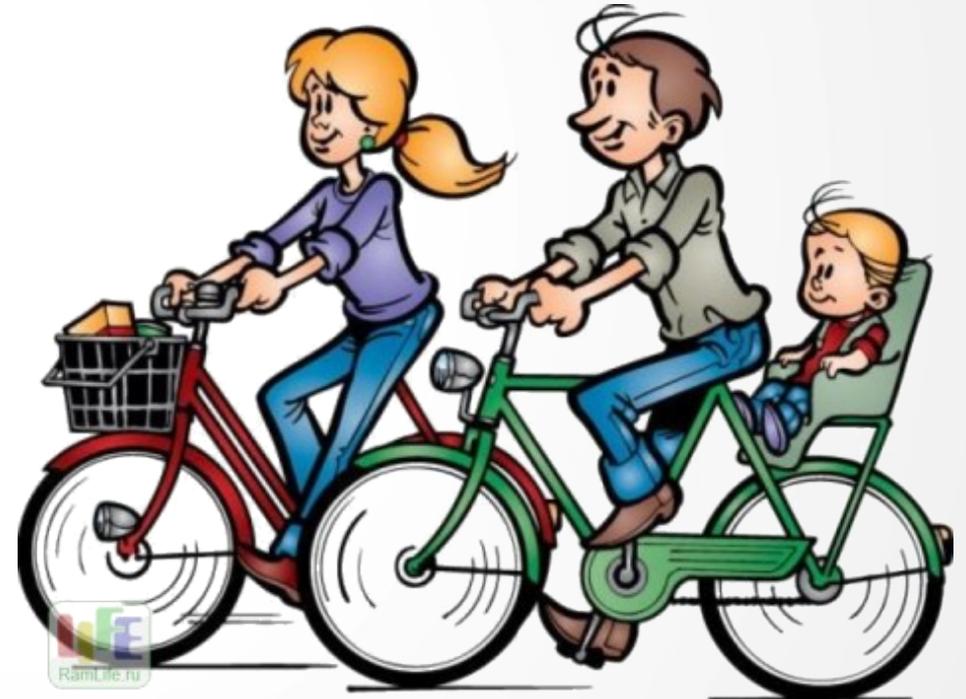


# Образовательная область «Физическое развитие».





Утренняя гимнастика

Самостоятельная двигательная деятельность: игры с элементами спорта, подвижные игры.

Рациональный режим.



## Традиционные формы оздоровления



Физкультурные занятия в зале и на воздухе.

Оздоровительный бег



Прогулка на свежем воздухе

Система закаливания



Спортивные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья.





Занятия на тренажерах

Психогимнастика



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



## Инновационные формы оздоровления

Игровой стретчинг



Игровой массаж



Босохождение по дорожкам.



# Занятия: игровой стретчинг



# Пилатес с мячом и на фитболе



# К ДНЮ КОСМОНАВТИКИ



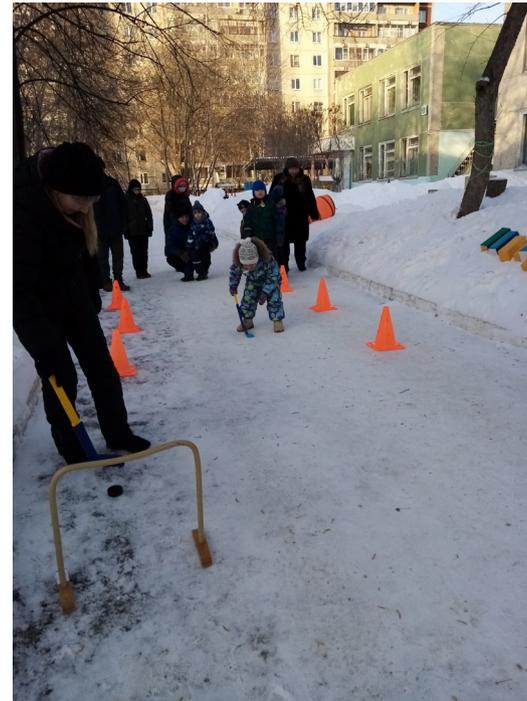
# Праздники: «Камень знаний».



# Праздник: «Здравствуй, лето!»



# День защитников Отечества





# «Мама, папа, я- спортивная семья!»





# Фестиваль «Здоровье».







# Военно патриотическая игра «Зарница».





