

Образовательная область «Физическое развитие»



Инструктор по физической культуре МБДОУ д\с № 266
г. Екатеринбурга Полуэктова Н.Е

Цель

- гармоничное физическое развитие
- формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой
- формирование основ здорового образа жизни

Задачи

Оздоровительные

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма
- всестороннее физическое совершенствование функций организма
- повышение работоспособности и закаливание

Образовательные

- формирование двигательных умений и навыков
- развитие физических качеств
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья

Воспитательные

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями
- разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)

Система оздоровительной работы,
осуществляемая в детском саду.





Утренняя гимнастика

Самостоятельная двигательная деятельность: игры с элементами спорта, подвижные игры.



Рациональный режим.



Традиционные формы оздоровления

Физкультурные занятия в зале и на воздухе.



Оздоровительный бег



Прогулка на свежем воздухе

Система закаливания



Спортивные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья.



Психогимнастика



Дыхательная гимнастика



Занятия на тренажерах



Инновационные формы оздоровления

Пальчиковая гимнастика



Игровой стретчинг



Игровой массаж



Босохождение по дорожкам.



Развлечение «Автостоп»



День здоровья - 7 апреля



Музыкально-спортивный праздник «Супермамы!»



Музыкально-спортивное развлечение «Юные пожарные»



Квест, посвященный Дню Победы



Фестиваль «Здоровье»





Занятие в форме игрового стретчинга «Мы за солнышком идем»



«Кошечка»



«Лягушка»

«Домик»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!