

# Образовательная область «Физическое развитие»



Инструктор по физической культуре МБДОУ д\с № 266  
г. Екатеринбурга Полуэктова Н.Е

# Цель

- гармоничное физическое развитие
- формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой
- формирование основ здорового образа жизни

# Задачи

## Оздоровительные

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма
- всестороннее физическое совершенствование функций организма
- повышение работоспособности и закаливание

## Образовательные

- формирование двигательных умений и навыков
- развитие физических качеств
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья

## Воспитательные

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями
- разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)

Система оздоровительной работы,  
осуществляемая в детском саду.





Утренняя гимнастика

Самостоятельная двигательная деятельность: игры с элементами спорта, подвижные игры.



Рациональный режим.



## Традиционные формы оздоровления

Физкультурные занятия в зале и на воздухе.



Оздоровительный бег



Система закаливания



Прогулка на свежем воздухе



Спортивные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья.



Психогимнастика



Дыхательная гимнастика



Занятия на тренажерах

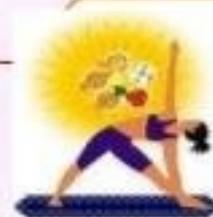


## Инновационные формы оздоровления

Пальчиковая гимнастика



Игровой стретчинг



Игровой массаж



Босохождение по дорожкам.



# Развлечение «Автостоп»



# День здоровья - 7 апреля



# Музыкально-спортивный праздник «Супермамы!»



# Музыкально-спортивное развлечение «Юные пожарные»



# Квест, посвященный Дню Победы



# Фестиваль «Здоровье»





# Занятие в форме игрового стретчинга «Мы за солнышком идем»



«Кошечка»



«Лягушка»

«Домик»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!