



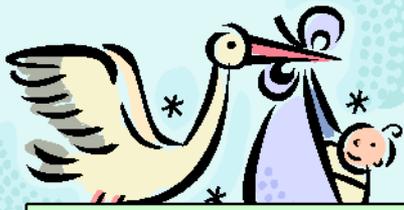
**«Физическое воспитание
ребёнка
в ДОУ и семье»**



«Здоровье - бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости»

народная мудрость

АКТУАЛЬНОСТЬ данной темы обусловлена потребностью государства в здоровой нации. Известно, что состояние здоровья детей дошкольного возраста является гарантом благополучия общества. Поэтому необходимо совершенствование и применение новых методов и приемов, здоровье сберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ и семьи.



Законодательные основы

РОДИТЕЛИ

«...**несут ответственность** за воспитание и развитие своих детей. Они **обязаны** заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

...**имеют преимущественное право** на воспитание своих детей перед всеми другими лицами.»

(статья 63 Семейного Кодекса РФ)

«...**являются первыми педагогами**. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в раннем детском возрасте.»

(статья 18 Закона об образовании)



«Для воспитания детей дошкольного возраста, охраны и укрепления их физического и психического здоровья, развития индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений развития этих детей **в помощь семье** действует **сеть дошкольных образовательных учреждений.**»

(статья 18 Закона об образовании)

«Образовательное учреждение создает **условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.**»

(статья 51 Закона об образовании)

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ

ПРОБЛЕМА Все родители мечтают, чтобы их дети были здоровыми, умными, добрыми и не для кого, ни секрет, что основной компонент данных качеств - здоровье.

К сожалению, опрос семей воспитанников нашего детского сада показал, что в домашних условиях отработанная в детском саду система не всегда поддерживается, рекомендации педагогов и медиков игнорируются.

В выходные и праздничные дни, во время каникул и отпусков многие родители предпочитают отдых за просмотром компьютера или телевизора, забывая о духовной близости «родитель - ребенок». Ведь именно в семье, в кругу близких людей закладываются основы здоровья, воспитывается интерес к двигательной активности, склонности к конкретным видам спорта.



Спорт - это выражение нашей силы, славы, достижений.

Движение - основное проявление жизни и в то же время средство гармоничного развития личности.

В младенческом возрасте уровень развития двигательных рефлексов является показателем общего состояния здоровья и развития. А поскольку движения развиваются и совершенствуются в соответствии с условиями окружающей среды, то степень двигательного развития ребенка в значительной мере зависит от родителей.

Физическое воспитание - составная часть интеллектуального, нравственного и эстетического воспитания ребенка.

Компоненты образовательной области «Физическое развитие»

- приобретение детьми опыта в двигательной деятельности, которая направлена на развитие координации, гибкости, равновесия, крупной и мелкой моторики рук;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной области;
- Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании , при формировании полезных привычек и др.)

Основными задачами детского сада

является:

- укрепление здоровья детей;
- формирование двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развития физических качеств;
- создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
- воспитание потребностей в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия.

Виды и формы двигательной деятельности в ДОУ

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Физкультурные минутки
- Прогулка
- Подвижные игры
- Спортивные праздники
- Досуги
- Гимнастика после дневного сна



Лечебно-профилактические мероприятия

Витаминизация



Профилактические прививки



Кислородный коктейль



Добавление в пищу фитонцидов (лук, чеснок)



Ультрафиолетовая обработка групп, спортивного и музыкального залов.

Контроль за физическим развитием детей



Соблюдение противоэпидемиологического режима

Задачи коррекционной работы :

- формирование и закрепление навыка правильной осанки, развитие мышечной системы ребенка;
- постановка правильного дыхания;
- развитие физических качеств, координации движения, функций равновесия;
- формирование устойчивой мотивации к организованно образовательной деятельности.

Прогулки, отдых на свежем воздухе, игры, плавание,
занятия на тренажерах-
залог физического воспитания здорового ребенка.

Естественно, не каждый ребенок станет чемпионом, но каждый обязательно должен вырасти крепким и здоровым.

Когда люди говорят о счастье, они, прежде всего, желают друг другу здоровья.

Так пусть дети будут здоровыми и счастливыми.
А это значит, что здоровыми и счастливыми
будем мы ВСЕ!