

## Спортивное развлечение «Полет в космос»

### Цели и задачи:

1. Совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту и ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции.
2. Воспитывать чувство коллективизма в играх и эстафетах.
3. Закреплять знания о Космосе, полученные ранее на занятиях в группе.

**Оформление зала:** Плакаты и рисунки на тему космоса и космических путешествий; звезды, макеты планет, космического корабля, работы детей на тему «Космос».

Ход:

*Звучит музыка, Дети входят в зал. (Космическая музыка)*

Вед: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, взрослые и гости!  
Сегодня я предлагаю вам совершить путешествие в космос! А вы знаете кто был первым космонавтом! Ю. Гагарин  
в космос летают на космическом корабле, а корабль уносит в космос ракета. Космонавты серьёзно готовятся к полёту. Они постоянно занимаются физическими упражнениями. В космос могут летать здоровые, сильные и смелые люди.

Не зевай по сторонам  
Ты сегодня космонавт!  
Начинаем тренировку  
Чтобы сильным стать и ловким

Но перед тем как начать тренировку я хочу представить вам центр управления полетом, тех, кто будет следить за нашим полетом , за правильностью выполнения заданий.

Равняйся. Смирно, вольно

Направо. Тренировку начали!

Мы идём на космодром (Музыка минус! Вертолет)

Дружно в ногу мы идём *(ходьба в колонне по одному в колонне)*

На носочки дружно встали,  
Руки кверху мы подняли *(поднимаются на носки, вытягивают руки и опускают их к плечам)*

*Дальше топают ребятки и уже идут на пятках(Руки на поясе, идём на пятках.)*

Очень дружно мы шагаем.  
Ноги выше поднимаем. *(руки в стороны, идем высоко поднимая колено)*

А сейчас, ребята, все шагают перекатом. *(Идет руки полочкой, перекаат с пятки на носок)*

Побежим ребята дружно  
Разминаться всем нам нужно *(бег в колонне по 1)*

А теперь мы отдохнем –  
Руки кверху и вздохнём.  
И к зарядке перейдем.  
*Зарядка. «Ракета»*

Ведущая: Зарядка окончена, а подготовка к полету продолжается.

Делимся на 2 команды.

Команда: «Звездочки»

Команда : «Солнышки».

Команды приглашаются каждая в свой зал на центрифугу.

Теперь прыгать начинай,

На лучи не наступай.

Главное не торопись!

В центрифуге ты крутись.

1 эст. «Центрифуга». («Я хочу быть космонавтом»)

Чтобы полететь в Космос, нам необходимы космические корабли. Каждый экипаж построит себе его с помощью этих деталей (пирамидка).

Все в колонну быстро встали

И колечко в руки взяли.

Вот посмотрим кто вперед

Свою ракету соберёт!

2 эст. « Построй ракету» (Покорители) ( Какие ракеты у вас получились замечательные.

А сейчас «передохнитеи свои пальчики разомните «Пальчиковая гимнастика «Космонавт

Летит в ракете»

вед: вы построили ракету –

Корабля быстрее нету.

Приглашаем всех в полет.

В космос! Нас ракета ждет!

Но Чтобы четко без помех

Проходил бы наш полет

Надо топливом заправить

Наш красивый звездолет

3 эст «Заправь ракету топливом». (Укрощение огня»)

( пролезть в туннель) вылезть, встать в обруч и метать мешочек в корзину

Ракета заправлена .Экипажам приготовится к полёту. Прошу надеть космические скафандры и пристегнуть ремни безопасности.

Мы в ракету, дружно сели

На Луну все полетели.

) Вот Луна по ней как топтать,?

Надеваем Лунотопы.

4 эст. «Лунотопы» (песня «Луна»)

*А сейчас давайте восстановим дыхание и СКАжем Мы прилетели НА ЛУНУ УУУУ.*

(Молодцы ребята!

Здорово вы полетали

На Луне вот побывали.

Но пора с Луной прощаться.

И на Землю возвращаться.

*Звучит космическая музыка.*

Ведущий: – ЗЕМЛЯ – ЗЕМЛЯ – ЗЕМЛЯ! Мы готовы к посадке. Полет окончен!

И сейчас наш центр управления полетом объявит результаты прохождения наших испытаний. Слово жюри.

Все вы были на высоте,

Очень ловки и быстры

И ракету собирали

Смело по Луне шагали.

И поэтому сейчас. Наградить мы будем вас.!

Награждение.