

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад компенсирующего вида №266  
620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а,  
тел.: 8(343)347-26-20, тел./факс: 348-41-15,  
e-mail: [mdou266@eduekb.ru](mailto:mdou266@eduekb.ru)

**«День рождения полезных  
привычек»**  
**группа № 8**  
**«Лучики»**

*Воспитатель: Уварова Александра Ивановна*



**Чтоб микробов не бояться,  
Нужно часто умываться.  
Мыть ладошки только с мылом,  
Чтобы всегда здоровье было!**



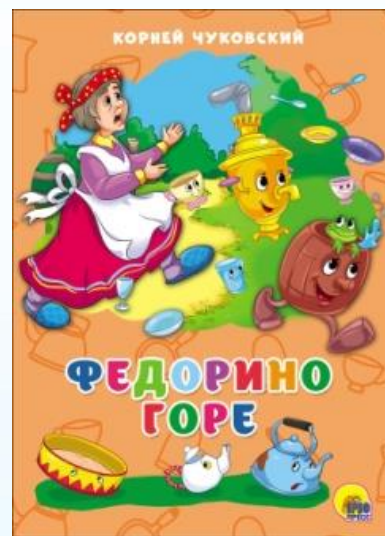
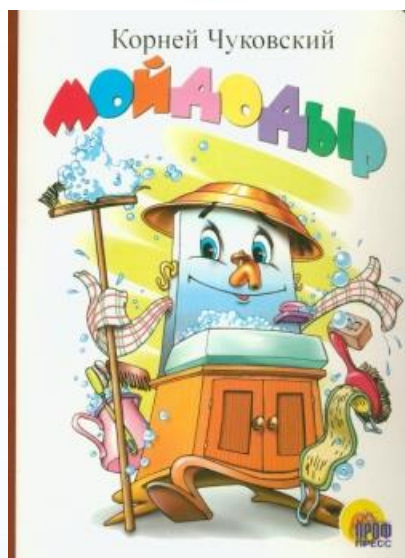
# Физкультура

*По порядку  
Стройся в ряд!  
На физкультуру  
Все подряд!*



# Режимные моменты

Чтение художественной литературы:



# Каждый раз после еды - ротик полоскаем мы.

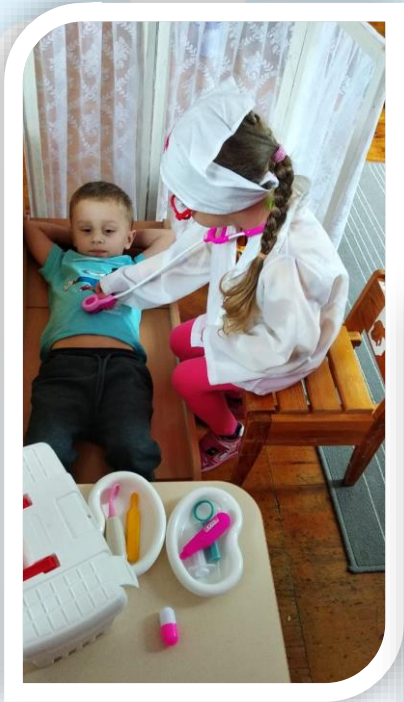




*Мы шагаем по дорожке,  
Разминаем наши ножки!  
Как солдатики шагаем,  
Ножки выше поднимаем!  
Ходим мы туда – сюда!  
Ходим мы во все концы  
Вот какие молодцы!!!*



# Сюжетные ролевые игры:



*На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!*





# *Вот полезная еда, Витаминами полна!*

*Ешьте овощи и фрукты-  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней.*



*Дорости нам до небес  
Поможет каша «Геркулес»*

