

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад компенсирующего вида № 266**  
620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а, тел.: 8(343)347-26-20, тел./факс: 348-41-15,  
e-mail: [mdou266@eduekb.ru](mailto:mdou266@eduekb.ru), сайт: <https://266.tvoysadik.ru/>

---

**Психологическая акция в подготовительной группе  
«Открытое письмо мамочке»**

Педагог-психолог 1 кв. категории  
Дружинина Ю.А.,

г. Екатеринбург, ноябрь 2020 г.

**Психологическая акция** — это инновационная форма работы с родителями, которая представляет собой игровое пространство, разворачивающееся в детском саду или отдельной группе с определённой целью.

**Основной целью** психологических акций в детском саду является создание благоприятного психологического климата. Она создаёт общий настрой, доминирующее эмоциональное состояние, сближает людей, заряжает положительными эмоциями. А также расширение жизненного пространства участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, ценностей, новых эмоциональных и интеллектуальных возможностей, чувственных красок, культурных значений.

### **Акция «Открытое письмо мамочке»**

#### **Цель:**

- укрепить детско – родительские отношения;
- формировать ценностное отношение к близким людям;
- получить позитивную обратную связь от своих родителей.

#### **Формы и методы проведения:**

- беседа в подготовительной к школе группе на тему «Моя мама»;
- письмо маме с использованием техники незаконченных предложений.

#### **Подготовительная работа:**

- разработка и оформление бланка письма;
- изготовление конверта;

Дошкольный возраст – это такой период, в котором ребенок особенно испытывает потребность в любви самого близкого человека – его мамы. Поэтому акция «Письмо маме» становится замечательной возможностью для маленького ребенка сказать добрые слова, выразить свои чувства самому близкому человеку и увидеть ответную реакцию любви к себе. Это только укрепляет отношения между ребенком и его мамой.

Для этого была проведена беседа на тему «Моя мама», в ходе которой детям было предложено ответить на вопрос: что значит для них мама?

#### *Выдержки из занятия «Моя мама».*

Ребята, у нас с вами есть замечательная возможность признаться своим мамам в любви. Мама, мамочка – так зовем мы самого родного и близкого человека. И этот человек для каждого из нас самый лучший на свете. В понимании взрослых и детей мать – самое святое, самое душевное, теплое, родное, светлое в этом мире. Мама – самый главный на свете человек. Мама дает жизнь каждому из нас, заботится, беспокоится за нас, в любую радостную и трудную минуту поддержит, поможет, защитит, поймет и простит. Если ты вдруг обидел дорогого человека, то нужно обязательно попросить прощения. Подойди к маме, обними её, нежно скажи: «Прости». Сделай маме что-нибудь приятное, она будет этому очень рада. Любовь мамы безгранична, именно она поддерживает нас всю жизнь. Но нередко мы забываем самому близкому человеку – маме – сказать спасибо, сказать, что любим, потому что думаем,

что мама об этом знает. А ведь очень часто маме так не хватает именно этих слов.

После беседы детям предлагается написать «Письмо маме» (упражнение проводится по принципу незаконченных предложений). Каждый ребенок подготовительной к школе группе (10 человек) совместно с педагогом – психологом написал письмо для своей мамы.

### *Письмо моей маме* (бланк письма)

Здравствуй, \_\_\_\_\_

В этот особенный день я хочу признаться тебе в том, что \_\_\_\_\_

Я не всегда бываю \_\_\_\_\_,

Но я всегда \_\_\_\_\_

Я люблю тебя, потому что \_\_\_\_\_

Всегда любящий (ая) тебя \_\_\_\_\_

Дети проявляют свое творчество и фантазию в процессе написания письма, показывают свою индивидуальность: они признаются мамам в любви, пишут и говорят добрые слова о своих мамах, называют их ласковыми словами. В конце дня вручают любимым мамам свои письма.

Комментарии: Будет интереснее, если привлечь детей к созданию конвертов.

