

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад компенсирующего вида № 266**
620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а, тел.: 8(343)347-26-20, тел./факс: 348-41-15,
e-mail: mdou266@eduekb.ru, сайт: <https://266.tvoysadik.ru/>

**Психологическая акция для родителей
«Аптечка для души»**

Педагог-психолог 1 кв. категории
Дружинина Ю.А.,

г. Екатеринбург, 2022 г.

Психологическая акция — это инновационная форма работы с родителями, которая представляет собой игровое пространство, разворачивающееся в детском саду или отдельной группе с определённой целью.

Основной целью психологических акций в детском саду является создание благоприятного психологического климата. Она создаёт общий настрой, доминирующее эмоциональное состояние, сближает людей, заряжает положительными эмоциями. А также расширение жизненного пространства участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, ценностей, новых эмоциональных и интеллектуальных возможностей, чувственных красок, культурных значений.

С целью создание положительного эмоционального фона в группах детского сада проведена психологическая акция «**Аптечка для души**».

Каждый родитель имел возможность вытянуть листочек с позитивным высказыванием, установкой, поговоркой, а также высказываниями известных педагогов, касающихся воспитания детей, которые вкладывались в контейнеры «Аптечки для души».

Формы и методы проведения:

- корзина с вывеской «Аптечка для души», из которой каждый родитель имеет возможность взять «сюрприз» с позитивным высказыванием или мудрой поговоркой.

Подготовительная работа:

- контейнеры от киндер-сюрприза;
- подготовка листовок с позитивными высказываниями, установками, поговорками, крылатыми фразами, которые вкладываются в контейнеры «Аптечки».

Например:

Улыбнись и весь мир улыбнется тебе.

Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего её заслуживает.

Кто не может взять лаской, тот не возьмет и строгостью.

Лучшее, что отец может сделать для своих детей – это любить их мать.

Надежда подобна ночному небу: нет такого уголка, где бы глаз, упорно ищущий, не отыскал, в конце концов, какую-нибудь звезду.

Все золото мира не имеет никакой ценности; вечны лишь те милосердные деяния, которые мы способны сотворить ради своих ближних. Люди одиноки. Потому что вместо того, чтобы строить мосты между собой, люди возводят стены

Если бы мы хорошо видели и чувствовали человеческую жизнь, мы бы слышали, как растет трава и как бьется сердце белки.

Добрые слова оставляют в душах людей прекрасный след, они смягчают, утешают и исцеляют сердце того, кто их слышит.

Тот, кто ищет цветы, найдет цветы; тот, кто ищет сорняки, найдет сорняк.

Птица счастья садится только на раскрытую ладонь.

Самый счастливый человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей.

Цепляясь за свои страхи, ты придаешь им сил.

Если сосчитал до 10-ти и все еще злишься, сосчитай до 100.

Удача любит смелых.

Отдавая другим, ты можешь быть уверен: твои дары вернуться к тебе.

И добро, и зло, что ты несешь в этот мир, обязательно вернуться к тебе.

Выполняй обещания.

Добрые слова приносят столько же пользы, сколько дурные - вреда.

Хорошо выполненная работа - уже сама по себе награда.

Избыток свободного времени, как и всякое излишество, вредно.

Хвали на людях, критикуй наедине.

Слово может ранить и исцелить.

Доброта спасет мир.

Вежливость никогда не выходит из моды.

Дерево узнают по плодам, человека - по делам.

Приучи себя к хорошим привычкам.

Верь в свою мечту, и она сбудется.

Худо тому, кто добра не делает никому.

Ласковое слово и бурю укрощает.

Комментарии:

«Аптечку для души» можно использовать как самостоятельно, так и как вступительную часть перед семинаром, тренингом, групповой консультацией, круглым столом. Как вариант «Аптечку» также сделать в виде плаката и повесить в фойе детского сада, чтобы родители и педагоги, приходящие утром в детский сад получили заряд бодрости и хорошего настроения. Необходимо заготовить побольше листовок с позитивными установками и постоянно заполнять опустевшие кармашки.

