

«Такие разные эмоции»



Дружинина Ю.А., педагог-психолог

Представим себе что, в этом мешочке
лежат конфеты с эмоциями

Попробуем их
На вкус!



Конфета «Улыбашка»

Давай подумаем как называется
эта эмоция
Изобрази ее

- Широкая улыбка;
- Глаза слегка прищурены;
- Щеки приподняты



Мы радуемся, когда...

- * Получаем подарки;
- * Играем в интересные игры;
- * Слушаем, читаем или смотрим что-то
- * веселое;
- * Кушаем сладости;
- * Теплая и солнечная погода;
- * Ходим в театр, цирк, парк отдыха...
- * Вся семья вместе.



Это РАДОСТЬ

А что радость для
тебя?

Конфета «Грустнямбл»

Давайте подумаем какая это эмоция?
Изобрази ее!



Мы грустим когда....



Конфета «Злинка»

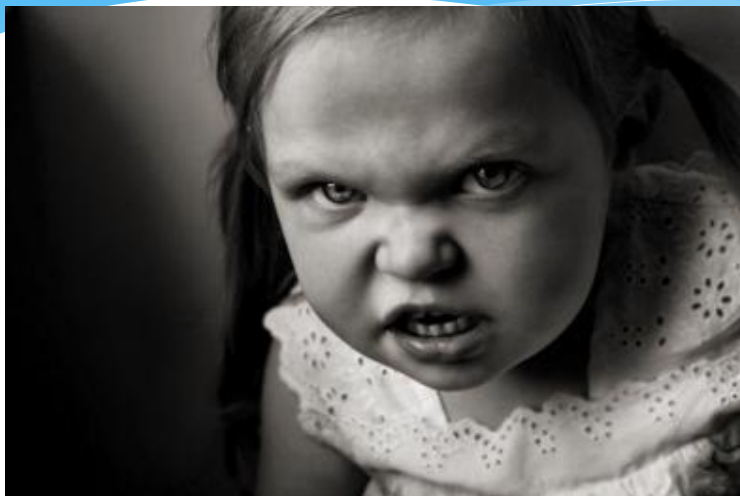
Угадай какая это эмоция.

Изобрази ее

- Брови опущены и сведены вместе;
- Рот закрыт или показывает зубы
- Зубы стиснуты



Какие мы не красивые когда злимся



Мы злимся когда...

- * Нас бьют, что-то отбирают;
- * Ничего не покупают;
- * Не играют с нами;
- * Обзываются и говорят неприятные слова;
- * Что-то не получается;
- * Что-то не разрешают.

Способы избавления от злости

- * нарисовать что-нибудь красивое;
- * побить подушку, порвать бумагу;
- * поиграть в веселую игру, посмотреть
- * интересный мультик, почитать веселую книгу;
- * съесть конфетку или что-то вкусное;
- * полепить из пластилина;
- * побегать на улице;
- * попускать мыльные пузыри

Поиграем!



Тишина

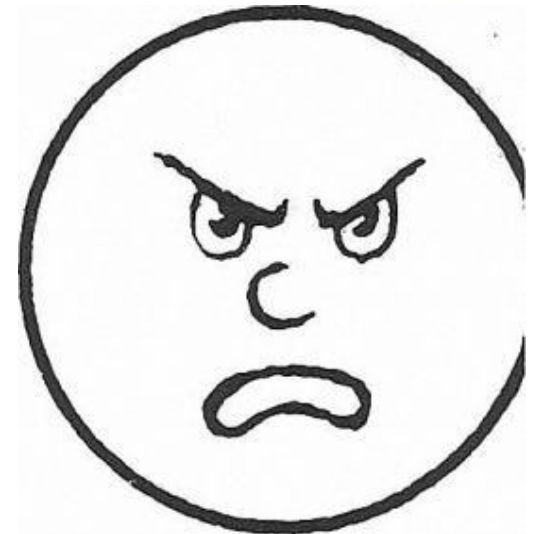


Топаем



Хлопаем

Все конфеты и эмоции перепутались помоги их распутать



Пожелания от нашего котенка

- * Относитесь к людям доброжелательно,
- * приветливо, тогда и к вам будут относиться
- * так же.
- * Хорошо, когда у человека радостное
- * настроение, тогда любое дело получается.
- * Спасибо Вам за помощь! До новых встреч!

