

«Чудеса сенсорной комнаты»



Сенсорная комната - это особым образом организованная окружающая среда, наполненная различного рода стимуляторами. Они воздействуют на органы зрения, обоняния, осязания, слуха, активизируют интерес детей, стимулируют эмоциональное благополучие, способствуют развитию тактильной чувствительности.

Цель: развитие и совершенствование сенсорных процессов (ощущение, восприятие, представление) у детей младшего дошкольного возраста.

- Задачи:

1. Развитие тактильного, слухового, зрительного восприятия, сенсомоторной сферы, познавательной активности, обогащение чувственного опыта, снижение внутреннего напряжения;
2. Формирование восприятия цвета, формы, звука, ритма, согласование движений собственного тела;
3. Создание положительного эмоционального настроения.

Ожидаемые результаты:

- Улучшение общего эмоционального фона;
- Расширение сенсорного опыта;
- Повышение уровня развития памяти, мышления, воображения, мелкой моторики рук, навыков общения и взаимодействия в группе;
- Обогащение словарного запаса.

Методы работы в сенсорной комнате:

- сенсорные игры и упражнения;
- дыхательные упражнения;
- релаксационные упражнения;
- беседы и сказкотерапия;
- упражнения на развитие крупной, мелкой моторики и координации движений;
- песочная терапия;
- музыкотерапия.







Противопоказания:

- **глубокая умственная отсталость;**
- **инфекционные заболевания;**
- **частичными противопоказаниями является наличие у детей судорожной готовности эписиндрома.**