

Военно-спортивная игра «Зарница»

Цель игры: Формирование интереса к занятиям физической культурой.

Задачи:

Познакомить детей с игрой «Зарница», закреплять знания детей о воинских специальностях, родах войск.

Отрабатывать технику метания в вертикальную и горизонтальную цель, упражнять в ползании на животе, на четвереньках, в прохождении полосы препятствий.

Развивать выносливость, скорость, меткость, быстроту реакции, координацию движений, мелкую моторику.

Воспитывать у детей чувство взаимовыручки, умение работать в команде, самостоятельность, дисциплину, чувство гордости за свою армию, желание быть похожими на сильных, смелых российских воинов.

Участники:

Дети подготовительных групп.

Ход игры:

Звучит солдатский марш, дети подготовительных групп под руководством командиров отрядов собираются на площадке перед главным штабом, выстраиваются по периметру. Затем под торжественную музыку выходит Ведущий в военной форме

Вед: Здравствуйте, дети и взрослые!

Дети: Здравствуйте!

Вед: Сегодня мы проводим игру «Зарница», посвященную Дню защитника Отечества.

Проверим Достойны ли вы носить это высокое звание Защитники Отечества. За успешное преодоление препятствий каждый отряд будет награжден.

Вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели.

Товарищи бойцы, к выполнению боевого задания готовы?

Дети: Готовы!

Вед: Командирам представить свои отряды.

Представление отрядов

Вед:

1. Станция «Пехотинцы».

Занесло снегом пути

Ни проехать, ни пройти

Но вперед идет пехота.

Не собьёшь её с пути.

(По команде, пролезть в обруч каждому игроку команды, по очереди, передавать эстафету.)

2. Станция «Саперы».

Минное поле впереди

Ну саперы, не грусти

Обезвредим без прикрас

Мы все мины

В сей же час.

3. Станция «Снайперы».

А противник наш не дремлет

ДОТ стоит в глухой деревне.

**Надо меткими вам быть
Вражеский, чтоб ДОТ разбить.**

(Поочереди каждый участник делает бросок снежка в ДОТ, вырытый в снегу, корзина с со снежками стоит на расстоянии 2м, от Дота. У каждого участника 1 попытка.)

4. Станция «Склад Боеприпасов»

Все закончились снаряды,

Это вовсе не беда.

Ведь у нас есть папы!

Они выручат всегда!

(оббежать вокруг конусов, взять из обруча кеглю, бежать обратно по прямой и перенести обратно и положить в корзину.)

5. Станция «Найди флаг»

Чтоб врагу флаг не достался,

Спрятали его бойцы.

Его быстро отыщите

И на крепость водрузите.

(В отмеченном квадрате с помощью лопатки найти капсулу с флагом, каждому командиру бежать к своей крепости и вставить флаг в флагшток, в игре участвуют только командиры отрядов.)

6. Грустить и огорчаться нет причины

Бери ты в руки клюшку поскорей

В хоккей играют настоящие мужчины

Трус не играет в хоккей.

(Только папы.)

(Вокруг конусов ведут клюшкой шайбу в ворота).

Вед: Отряды, равняйся, смирно! Товарищи бойцы! Вы отлично справились с заданиями. Хочу выразить вам свою благодарность за участие в сегодняшней игре и наградить вас за мужество, отвагу, смелость и решительность.