

07.02.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 1 от 07.02.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181,28597	4,41328	6,29194	23,20224	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	146,66597	2,81552	7,68134	19,27597	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,05970	2,80343	2,81597	14,14134	200,000
Итого:	434,01164	10,03223	16,78925	56,61955	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	48,05970	0,51493	0,10299	10,40149	100,000
Итого:	48,05970	0,51493	0,10299	10,40149	100,000
Обед					
Свекольник со сметаной (150/ 200гр)	108,97194	1,77552	4,57313	14,19955	200,000
Компот из сухофруктов*1	81,70149	0,53761	0,02910	18,42746	200,000
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом(30/ 60 гр.)	60,02940	0,73104	4,03343	5,96000	60,000
Тефтели из мяса говядины 80гр.*1	272,31164	16,73836	15,93239	8,53045	80,000
Томат- паста	2,97000	0,13537	0,00000	0,54866	3,000
Картофельное пюре с морковью 150г	145,33582	2,93269	4,57582	20,75940	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,29552	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,33433	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	805,95014	27,44059	29,83387	98,08552	763,000
Полдник					
Чай с молоком*1	113,16836	3,45299	3,69448	13,78478	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	46,37612	1,04343	1,23194	8,11582	18,000
Суфле творожное 100 гр	305,68299	12,03388	18,56119	13,63060	100,000
Печенье 15 гр	69,72537	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	534,95284	18,09030	24,26761	47,05120	313,000
Всего:	1 822,97432	56,07805	70,99372	212,15776	1 619,000

11.01.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 2 от 11.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	198,65320	5,53187	8,22000	23,29413	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	148,37120	2,87880	7,70600	19,71400	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	108,41853	2,91613	2,93653	14,32453	200,000
Итого:	455,44293	11,32680	18,86253	57,33266	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49333	0,09867	9,96533	100,000
Итого:	46,00000	0,49333	0,09867	9,96533	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200•1	90,55147	1,77187	3,06680	12,26413	200,000
Рагу из мяса кур 200 гр•1	722,49280	38,25667	43,76720	25,26413	200,000
Компот из изюма	76,47627	0,16920	0,00000	18,37667	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,19467	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,22400	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	1 023,93921	44,78774	47,52400	85,56493	670,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93600	1,10507	7,28000	18,000
Кефир (кисломол прод)	85,86667	4,23280	4,83760	6,19813	180,000
Пудинг из моркови и яблок	100,97800	2,08867	4,41053	15,04093	80,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	223,04400	4,98880	3,74627	37,55453	60,000
Итого:	451,48867	12,24627	14,09947	66,07359	338,000
Всего:	1 976,87081	68,85414	80,58467	218,93651	1 551,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

12.01.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 3 от 12.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	187,98571	5,03214	6,03952	24,30167	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	148,67738	2,89548	7,71250	19,82952	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,74405	2,80345	2,81595	14,14143	200,000
Итого:	442,40714	10,73107	16,56797	58,27262	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,54762	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,54762	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Гуляш из отварного мяса говядины*1	235,46190	15,61810	15,19095	2,58083	80,000
Суп-пюре из картофеля 250г	109,86869	2,83179	3,47333	14,53690	250,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120г	220,00893	5,95774	5,92024	36,95810	120,000
Компот из чернослива и изюма 200 гр	97,51726	0,32714	0,00000	23,41440	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,10417	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,12500	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	797,08595	29,32477	25,27452	107,15023	720,000
Полдник					
Чай с молоком*1	112,12917	3,42155	3,66083	13,73369	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93595	1,10500	7,28000	18,000
Запеканка из творога с яблоками 150г	321,15333	12,59095	21,64524	18,39131	150,000
Печенье 15 гр	69,51786	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	544,40036	18,50845	27,19107	50,92500	363,000
Всего:	1 830,44107	59,06429	69,13356	226,44785	1 626,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

13.01.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 4 от 13.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	176,33035	4,54494	5,37682	23,75929	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	147,63224	2,86188	7,69941	19,59694	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	108,08941	2,90871	2,92859	14,31247	200,000
Итого:	432,05200	10,31553	16,00482	57,66870	443,000
Второй завтрак					
Конфеты шоколадные*1	51,81176	0,42412	1,41835	9,91494	18,000
Яблоко 100гр	40,12941	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	91,94117	0,77612	1,77035	20,29894	118,000
Обед					
Щи из свежей капусты с крупой и сметаной 200гр*1	84,97306	1,64800	4,58659	8,43035	200,000
Рыба жареная 80 гр.*1	324,70529	39,33976	13,95588	2,55165	80,000
Картофель отварной .	154,68612	2,89047	3,44165	25,18859	150,000
Напиток из шиповника 200 гр	91,05882	0,47941	0,00000	21,81271	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,09529	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,11529	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	789,63387	48,94764	22,67412	87,64330	700,000
Полдник					
Чай с молоком*1	112,11365	3,42165	3,66082	13,73376	180,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,13176	6,06153	5,27741	28,27471	130,000
Пряник 30 гр	135,88235	1,84659	1,07718	29,89165	30,000
Итого:	449,12776	11,32977	10,01541	71,90012	340,000
Всего:	1 762,75480	71,36906	50,46470	237,51106	1 601,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

14.01.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 5 от 14.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	153,72927	4,91256	6,88024	16,42085	45,000
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	199,87939	5,90427	8,28354	23,92744	200,000
Кофейный напиток с молоком 200г	111,27866	3,04902	3,07866	14,54037	200,000
Итого:	464,88732	13,86585	18,24244	54,88866	445,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49390	0,09878	9,97683	100,000
Итого:	46,00000	0,49390	0,09878	9,97683	100,000
Обед					
Компот из кураги и изюма*1	80,24939	0,31378	0,00000	19,31488	200,000
Суп картофельный с рыбой	171,84890	10,30159	6,30402	14,82232	200,000
Гарнир овощной сборный	136,46866	3,83207	4,29061	18,23354	150,000
Кнели мясные паровые 70г	248,43524	14,99756	16,05110	4,15927	70,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	771,26987	34,03500	27,33573	86,19001	690,000
Полдник					
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	213,12268	5,54000	4,00951	33,78256	60,000
Чай	34,52598	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Капуста отварная с маслом 130г	68,65451	2,23451	3,25866	8,12902	130,000
Итого:	316,30317	7,77451	7,26817	50,08524	370,000
Всего:	1 598,46036	56,16926	52,94512	201,14074	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 6 от 17.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	167,96058	4,66244	5,86070	22,75814	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	146,61140	2,82907	7,68663	19,36977	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	110,03721	2,99628	3,02233	14,45465	200,000
Итого:	424,60919	10,48779	16,56966	56,58256	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	45,46512	0,48837	0,09767	9,86512	100,000
Итого:	45,46512	0,48837	0,09767	9,86512	100,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,43605	0,53767	0,02907	18,42744	200,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	260,46279	16,66988	16,26605	4,74198	80,000
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	63,87047	0,98826	3,42651	7,90233	50,000
Борщ со сметаной*1	101,66849	1,77209	4,54791	12,38977	200,000
Томат- паста	2,97000	0,13535	0,00000	0,54872	3,000
Картофельное пюре .	171,67140	3,65977	4,28256	26,29291	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,08663	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,10581	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	816,27164	28,35302	29,24210	99,96315	753,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	44,65116	1,00465	1,18605	7,81395	18,000
Чай с молоком*1	112,09849	3,42163	3,66081	13,73372	180,000
Запеканка из творога (вариант2) 100 гр	293,77326	13,15779	16,54814	14,69314	100,000
Печенье 15 гр	69,49884	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	520,02175	19,14407	22,17500	47,76081	313,000
Всего:	1 806,36770	58,47325	68,08443	214,17164	1 609,000

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 7 от 18.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	193,70205	5,36759	6,46133	23,72795	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	149,74771	2,92988	7,72590	20,06759	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	110,13783	2,99880	3,02494	14,45892	200,000
Итого:	453,58759	11,29627	17,21217	58,25446	443,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40,14217	0,35205	0,35205	10,38398	100,000
Итого:	40,14217	0,35205	0,35205	10,38398	100,000
Обед					
Суп-пюре гороховый 200 гр*1	107,61614	5,25554	1,92723	15,78301	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	510,07229	30,54205	34,66711	4,58157	80,000
Рагу из овощей 150г	115,99795	2,43301	3,79602	16,99795	150,000
Напиток из шиповника.	86,61108	0,41542	0,00000	20,72060	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	954,54565	43,23602	41,08036	87,74313	700,000
Полдник					
Запеканка морковная (вариант 2)	105,44867	2,73699	4,48313	15,95012	100,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93602	1,10506	7,28000	18,000
Чай	34,52096	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Итого:	181,56963	3,67301	5,58819	31,40373	298,000
Всего:	1 629,84504	58,55735	64,23277	187,78530	1 541,000

19.01.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 8 от 19.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	197,40000	5,23108	7,51952	25,93494	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	139,83807	2,60518	7,59940	17,82000	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	104,76386	2,75904	2,76855	14,06928	200,000
Итого:	442,00193	10,59530	17,88747	57,82422	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49398	0,09880	9,97831	100,000
Итого:	46,00000	0,49398	0,09880	9,97831	100,000
Обед					
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр•1	115,64277	1,91855	4,67072	14,29157	200,000
Бигус с мясом	213,26807	15,86663	14,96602	14,24867	230,000
Кисель из кураги 200 гр,	132,73012	0,98542	0,00735	31,67241	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	595,88915	23,36060	20,33409	89,87265	700,000
Полдник					
Чай с молоком•1	112,14506	3,42157	3,66084	13,73373	180,000
Омлет с картофелем (запеченный) - 100 гр.•1	129,27904	6,41614	5,81446	9,82181	100,000
Печенье 15 гр	69,52771	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	310,95181	11,39771	10,25530	35,07554	295,000
Всего:	1 394,84289	45,84759	48,57566	192,75072	1 538,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

20.01.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 9 от 20.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным*1	210,45542	5,37205	6,75398	26,15325	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	139,83807	2,60518	7,59940	17,82000	43,000
Какао с молоком 200г	152,44819	3,57759	3,45614	23,70398	200,000
Итого:	502,74168	11,55482	17,80952	67,67723	443,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40,14217	0,35205	0,35205	10,38398	100,000
Итого:	40,14217	0,35205	0,35205	10,38398	100,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,46988	0,53771	0,02904	18,42747	200,000
Рыба, тушеная с овощами 100 гр.*1	277,12639	27,99614	13,28265	5,11108	100,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр*1	95,52072	2,58482	3,91265	10,74229	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,07759	3,75530	4,11663	30,46229	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	770,44277	39,46397	22,03097	94,40313	720,000
Полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	84,91892	0,85639	5,37687	6,58349	60,000
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	213,08723	5,53723	4,00735	33,78241	60,000
Чай	34,52096	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Итого:	332,52711	6,39362	9,38422	48,53951	300,000
Всего:	1 645,85373	57,76446	49,57676	221,00385	1 563,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

18.02.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 10 от 18.02.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	194,62816	6,58803	7,54289	21,70974	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	147,20632	2,84145	7,69145	19,45539	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,87500	2,80342	2,81605	14,14145	200,000
Итого:	447,70948	12,23290	18,05039	55,30658	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49342	0,09868	9,96711	100,000
Итого:	46,00000	0,49342	0,09868	9,96711	100,000
Обед					
Соус молочный (для подачи к блюду)	17,65763	0,36750	1,01908	1,25447	20,000
Компот из сухофруктов•1	81,55921	0,53763	0,02908	18,42750	200,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	390,26500	19,16987	17,60724	29,94737	200,000
Суп фасолевый	109,07829	1,72592	4,89539	12,58421	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,18355	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,21184	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	732,95552	26,39092	24,24079	91,87355	690,000
Полдник					
Запеканка рисовая с творогом	351,31447	9,56539	16,44829	33,81526	150,000
Чай с молоком•1	112,26803	3,42158	3,66079	13,73382	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93605	1,10500	7,28000	18,000
Итого:	505,18250	13,92302	21,21408	54,82908	348,000
Всего:	1 731,84750	53,04026	63,60394	211,97632	1 581,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

21.02.2022

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 11 от 21.02.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	186,06437	4,87759	6,42931	24,44253	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	145,61402	2,79701	7,67414	19,14793	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,70115	2,80345	2,81598	14,14149	200,000
Итого:	437,37954	10,47805	16,91943	57,73195	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	47,58621	0,51149	0,10230	10,33218	100,000
Итого:	47,58621	0,51149	0,10230	10,33218	100,000
Обед					
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	239,80506	14,89989	15,11402	4,59552	80,000
Салат из моркови с растительным маслом	61,85701	0,49494	3,55207	6,15195	50,000
Рагу из овощей•1	79,56207	1,63425	2,81678	11,12575	100,000
Борщ с фасолью и сметаной 150/200	86,83172	1,31690	4,48080	9,50770	200,000
Томат- паста	2,97000	0,13540	0,00000	0,54874	3,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200г	83,43023	0,48092	0,00000	20,12092	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	688,63080	23,55230	26,65367	81,71058	703,000
Полдник					
Чай с молоком•1	110,61885	3,35621	3,59092	13,62747	180,000
Пудинг из творога	305,54920	11,72897	17,09908	18,21057	100,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93598	1,10506	7,28000	18,000
Пряник 30 гр	34,59770	0,45793	0,26713	7,41276	30,000
Итого:	492,36575	16,47909	22,06219	46,53080	328,000
Всего:	1 665,96230	51,02093	65,73759	196,30551	1 574,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

23.11.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 12 от 23.11.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	187,39350	5,00075	6,00600	24,25063	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	142,83800	2,70138	7,63688	18,48588	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,80625	2,80350	2,81600	14,14138	200,000
Итого:	436,03775	10,50563	16,45888	56,87789	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	47,72500	0,51250	0,10250	10,35250	100,000
Итого:	47,72500	0,51250	0,10250	10,35250	100,000
Обед					
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,38750	0,03038	0,00613	0,09213	2,000
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,200•1	244,81688	7,36138	14,35875	15,76850	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 70 гр.	118,32025	11,96113	4,11638	5,41275	70,000
Картофель отварной	158,84100	2,66025	4,84875	23,10300	150,000
Компот из кураги	77,41575	0,48875	0,00000	18,71138	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,14188	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,16625	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	734,08951	27,09189	24,02001	92,74776	687,000
Полдник					
Кефир (кисломол прод)	84,00000	4,14325	4,73525	6,06700	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр•1	213,29488	5,54575	4,01450	33,78288	60,000
Салат из морковью с яблоками и растительным маслом 60 гр.•1	66,10050	0,64225	4,09825	7,87138	60,000
Итого:	363,39538	10,33125	12,84800	47,72126	300,000
Всего:	1 581,24764	48,44127	53,42939	207,69941	1 530,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

22.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 13 от 22.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	201,56494	5,30034	6,52644	25,53414	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	145,61402	2,79701	7,67414	19,14793	43,000
Какао с молоком 200г	151,63678	3,53402	3,42667	23,64586	200,000
Итого:	498,81574	11,63137	17,62725	68,32793	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	44,41379	0,47701	0,09540	9,63563	100,000
Итого:	44,41379	0,47701	0,09540	9,63563	100,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,200*1	132,44000	4,27046	3,98287	17,74138	200,000
Капуста тушеная	91,33322	3,04644	2,45667	15,21264	130,000
Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом 60г	101,11908	0,76977	4,43529	13,71885	60,000
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,35632	0,02793	0,00563	0,08471	2,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,08195	13,33034	2,80092	3,67494	70,000
Напиток из шиповника 200 гр	88,77368	0,44667	0,00000	21,25414	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	650,27896	26,48161	14,37138	101,34666	732,000
Полдник					
Суфле из рыбы*1	210,82425	22,64195	9,64816	2,90299	80,000
Чай	34,50207	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Печенье 15 гр	69,48966	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	314,81598	24,20195	10,42816	22,59655	275,000
Всего:	1 508,32447	62,79194	42,52219	201,90677	1 550,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

23.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 14 от 23.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	199,74172	5,90414	8,28345	23,92770	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	136,16000	2,48724	7,55345	17,00368	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,51494	2,83977	2,85483	14,20046	200,000
Итого:	442,41666	11,23115	18,69173	55,13184	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	47,05747	0,50575	0,10115	10,21609	100,000
Итого:	47,05747	0,50575	0,10115	10,21609	100,000
Обед					
Макаронные изделия отварные*2	211,67540	5,32908	4,68609	38,23897	100,000
Суп из свежей рыбы с крупой	100,68046	3,97333	2,68793	13,26977	200,000
Печень говяжья по-строгоновски	34,94092	0,17241	3,02253	0,66230	80,000
Компот из изюма	76,33747	0,16920	0,00000	18,37655	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	557,80896	14,23402	11,08655	100,20759	650,000
Полдник					
Чай с молоком*1	112,08368	3,42161	3,66080	13,73368	180,000
Омлет с картофелем (запеченный) - 100 гр.*1	129,20828	6,41621	5,81437	9,82172	100,000
Печенье 15 гр	69,48966	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	310,78162	11,39782	10,25517	35,07540	295,000
Всего:	1 358,06471	37,36874	40,13460	200,63092	1 488,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 15 от 24.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	173,12207	4,10966	5,53977	22,83667	200,000
Батон с маслом и сыром*1	131,52069	3,91897	6,18057	13,52805	45,000
Чай с молоком*1	89,63655	2,42023	2,58943	12,10644	180,000
Итого:	394,27931	10,44886	14,30977	48,47116	425,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	44,94253	0,48276	0,09655	9,75172	100,000
Итого:	44,94253	0,48276	0,09655	9,75172	100,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой	87,44747	1,38621	5,10207	7,59103	200,000
Томат- паста	2,91310	0,13276	0,00000	0,53816	3,000
Жаркое по-домашнему.	363,52184	16,22414	17,05494	28,18908	230,000
Компот из кураги и изюма	78,75494	0,32897	0,00000	18,99805	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	666,81206	22,66208	22,84701	84,97632	703,000
Полдник					
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	212,87908	5,52655	3,99839	33,78184	60,000
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.*1	67,39885	0,69425	4,10218	8,24034	60,000
Чай	34,50207	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Итого:	314,78000	6,22080	8,10057	50,19574	300,000
Всего:	1 420,81390	39,81450	45,35390	193,39494	1 528,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

27.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 16 от 27.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша вязкая из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	214,72457	5,79343	7,29700	27,32571	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	142,94486	2,69657	7,63500	18,45257	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,99286	2,80343	2,81600	14,14143	200,000
Итого:	463,66229	11,29343	17,74800	59,91971	443,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40,24286	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	40,24286	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,65000	0,53771	0,02900	18,42757	200,000
Плов из отварного мяса говядины 250 гр.*1	404,84843	19,09700	19,16329	31,00400	200,000
Томат- паста	2,97000	0,13543	0,00000	0,54871	3,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	59,82971	1,24700	2,86229	6,59543	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,25500	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,29000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	683,84314	25,60714	22,74458	86,23571	673,000
Полдник					
Чай с молоком*1	111,81143	3,39571	3,63300	13,69157	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93600	1,10500	7,28000	18,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	282,81214	11,27986	20,33371	13,16471	100,000
Итого:	436,22357	15,61157	25,07171	34,13628	298,000
Всего:	1 623,97186	52,86414	65,91629	190,67570	1 514,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

28.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 17 от 28.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	195,68132	4,81279	6,44279	25,36765	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	145,38912	2,77471	7,66544	18,99338	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,03676	2,80353	2,81603	14,14147	200,000
Итого:	447,10720	10,39103	16,92426	58,50250	443,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	44,80147	0,39235	0,39235	11,57515	100,000
Итого:	44,80147	0,39235	0,39235	11,57515	100,000
Обед					
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,50147	0,03941	0,00794	0,11956	2,000
Щи из свежей капусты со сметаной	68,33235	1,64662	2,90559	8,47206	200,000
Кнели рыбные паровые 80 гр.	180,40412	14,58147	9,63574	3,65750	80,000
Картофель отварной .	159,18706	2,66029	4,84882	23,10309	150,000
Компот из кураги	77,58441	0,48882	0,00000	18,71147	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,28162	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,31912	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	620,61015	24,00661	18,08809	83,72368	702,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	131,10059	4,20838	3,70588	17,39882	80,000
Чай с молоком*1	112,43956	3,42162	3,66074	13,73382	180,000
Печенье 15 гр	69,71029	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	313,25044	9,19000	8,14662	42,65264	275,000
Всего:	1 425,76926	43,97999	43,55132	196,45397	1 520,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

29.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 18 от 29.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,37382	5,34074	7,63676	26,11294	200,000
Чай с молоком*1	112,43956	3,42162	3,66074	13,73382	180,000
Батон с маслом 35/8 гр	133,29353	2,37838	7,51103	16,25000	43,000
Итого:	446,10691	11,14074	18,80853	56,09676	423,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	44,80147	0,39235	0,39235	11,57515	100,000
Итого:	44,80147	0,39235	0,39235	11,57515	100,000
Обед					
Суп картофельный с рыбой	145,02765	6,56809	5,21603	14,79221	200,000
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,47868	0,03750	0,00750	0,11397	2,000
Соус молочный (для подачи к блюду)	17,71574	0,36765	1,01912	1,25456	20,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50г*1	78,55647	1,14588	3,12750	9,48941	50,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 180г	293,30544	15,83132	17,43809	11,82029	180,000
Компот из чернослива и изюма 200 гр	97,78721	0,32706	0,00000	23,41426	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,28162	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,31912	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	767,47193	28,86750	27,49824	90,54470	722,000
Полдник					
Кефир (кисломол прод)	82,35294	4,05088	4,62971	5,93176	180,000
Запеканка морковная (вариант 2)	109,78529	2,94441	4,81985	15,98853	100,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93603	1,10500	7,28000	18,000
Пряник 30 гр	152,86765	2,07529	1,21059	33,59382	30,000
Итого:	386,60588	10,00661	11,76515	62,79411	328,000
Всего:	1 644,98619	50,40720	58,46427	221,01072	1 573,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 19 от 30.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	206,86468	5,19387	6,51210	26,77097	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	140,40194	2,60468	7,59919	17,81645	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,18548	2,80339	2,81597	14,14129	200,000
Итого:	453,45210	10,60194	16,92726	58,72871	443,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49194	0,09839	9,93710	100,000
Итого:	46,00000	0,49194	0,09839	9,93710	100,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,79839	0,53774	0,02903	18,42758	200,000
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,50000	0,03919	0,00790	0,11887	2,000
Гуляш из отварного мяса говядины*1	236,54000	15,62710	15,19839	2,58081	80,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр*1	95,54468	2,55774	3,91097	10,68726	200,000
Каша перловая	200,91742	4,55855	3,53581	34,85161	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,37177	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,41774	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	750,09000	27,91032	23,37210	96,32613	702,000
Полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30/50гр.	95,40145	0,72210	6,68968	5,63016	50,000
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	216,93806	5,76984	4,20403	33,79548	60,000
Чай	34,66016	0,00000	0,00000	8,17355	180,000
Итого:	346,99967	6,49194	10,89371	47,59919	290,000
Всего:	1 596,54177	45,49614	51,29146	212,59113	1 535,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)

08.10.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети2 № 20 от 08.10.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет 80 гр*1	138,91646	6,13418	9,81392	2,45215	100,000
Батон с маслом и сыром*1	144,91139	4,63899	6,78038	14,58734	45,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,32987	2,78152	2,79253	14,10570	200,000
Итого:	389,15772	13,55469	19,38683	31,14519	345,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	48,32911	0,51899	0,10380	10,48354	100,000
Итого:	48,32911	0,51899	0,10380	10,48354	100,000
Обед					
Мясо кур отварное в соусе	317,43291	20,63392	21,03835	2,48633	80,000
Макаронные изделия отварные*2	211,91899	5,32911	4,68608	38,23899	100,000
Суп из овощей на курином бульоне	55,03595	1,43911	1,05532	9,48595	200,000
Напиток из шиповника 200 гр	91,13924	0,47937	0,00000	21,81266	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,15190	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,17722	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	809,85621	32,47151	27,46975	101,68393	645,000
Полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	113,36949	0,84823	8,02835	6,60747	60,000
Чай	34,54177	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	207,25873	4,65873	3,69747	34,33076	60,000
Итого:	355,16999	5,50696	11,72582	49,11190	300,000
Всего:	1 602,51303	52,05215	58,68620	192,42456	1 390,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.
(расшифровка подписи)