

07.02.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 1 от 07.02.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181,28597	4,41328	6,29194	23,20224	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	146,66597	2,81552	7,68134	19,27597	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,05970	2,80343	2,81597	14,14134	200,000
<b>Итого:</b>	<b>434,01164</b>	<b>10,03223</b>	<b>16,78925</b>	<b>56,61955</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	48,05970	0,51493	0,10299	10,40149	100,000
<b>Итого:</b>	<b>48,05970</b>	<b>0,51493</b>	<b>0,10299</b>	<b>10,40149</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметаной (150/ 200гр)	108,97194	1,77552	4,57313	14,19955	200,000
Компот из сухофруктов*1	81,70149	0,53761	0,02910	18,42746	200,000
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом(30/ 60 гр.)	60,02940	0,73104	4,03343	5,96000	60,000
Тефтели из мяса говядины 80гр.*1	272,31164	16,73836	15,93239	8,53045	80,000
Томат- паста	2,97000	0,13537	0,00000	0,54866	3,000
Картофельное пюре с морковью 150г	145,33582	2,93269	4,57582	20,75940	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,29552	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,33433	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>805,95014</b>	<b>27,44059</b>	<b>29,83387</b>	<b>98,08552</b>	<b>763,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком*1	113,16836	3,45299	3,69448	13,78478	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	46,37612	1,04343	1,23194	8,11582	18,000
Суфле творожное 100 гр	305,68299	12,03388	18,56119	13,63060	100,000
Печенье 15 гр	69,72537	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>534,95284</b>	<b>18,09030</b>	<b>24,26761</b>	<b>47,05120</b>	<b>313,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 822,97432</b>	<b>56,07805</b>	<b>70,99372</b>	<b>212,15776</b>	<b>1 619,000</b>

11.01.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 2 от 11.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	198,65320	5,53187	8,22000	23,29413	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	148,37120	2,87880	7,70600	19,71400	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	108,41853	2,91613	2,93653	14,32453	200,000
<b>Итого:</b>	<b>455,44293</b>	<b>11,32680</b>	<b>18,86253</b>	<b>57,33266</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49333	0,09867	9,96533	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,49333</b>	<b>0,09867</b>	<b>9,96533</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200•1	90,55147	1,77187	3,06680	12,26413	200,000
Рагу из мяса кур 200 гр•1	722,49280	38,25667	43,76720	25,26413	200,000
Компот из изюма	76,47627	0,16920	0,00000	18,37667	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,19467	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,22400	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>1 023,93921</b>	<b>44,78774</b>	<b>47,52400</b>	<b>85,56493</b>	<b>670,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93600	1,10507	7,28000	18,000
Кефир (кисломол прод)	85,86667	4,23280	4,83760	6,19813	180,000
Пудинг из моркови и яблок	100,97800	2,08867	4,41053	15,04093	80,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	223,04400	4,98880	3,74627	37,55453	60,000
<b>Итого:</b>	<b>451,48867</b>	<b>12,24627</b>	<b>14,09947</b>	<b>66,07359</b>	<b>338,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 976,87081</b>	<b>68,85414</b>	<b>80,58467</b>	<b>218,93651</b>	<b>1 551,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

12.01.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 3 от 12.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	187,98571	5,03214	6,03952	24,30167	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	148,67738	2,89548	7,71250	19,82952	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,74405	2,80345	2,81595	14,14143	200,000
<b>Итого:</b>	<b>442,40714</b>	<b>10,73107</b>	<b>16,56797</b>	<b>58,27262</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,54762	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,54762</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Гуляш из отварного мяса говядины*1	235,46190	15,61810	15,19095	2,58083	80,000
Суп-пюре из картофеля 250г	109,86869	2,83179	3,47333	14,53690	250,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120г	220,00893	5,95774	5,92024	36,95810	120,000
Компот из чернослива и изюма 200 гр	97,51726	0,32714	0,00000	23,41440	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,10417	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,12500	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>797,08595</b>	<b>29,32477</b>	<b>25,27452</b>	<b>107,15023</b>	<b>720,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком*1	112,12917	3,42155	3,66083	13,73369	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93595	1,10500	7,28000	18,000
Запеканка из творога с яблоками 150г	321,15333	12,59095	21,64524	18,39131	150,000
Печенье 15 гр	69,51786	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>544,40036</b>	<b>18,50845</b>	<b>27,19107</b>	<b>50,92500</b>	<b>363,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 830,44107</b>	<b>59,06429</b>	<b>69,13356</b>	<b>226,44785</b>	<b>1 626,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

13.01.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 4 от 13.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	176,33035	4,54494	5,37682	23,75929	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	147,63224	2,86188	7,69941	19,59694	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	108,08941	2,90871	2,92859	14,31247	200,000
<b>Итого:</b>	<b>432,05200</b>	<b>10,31553</b>	<b>16,00482</b>	<b>57,66870</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Конфеты шоколадные*1	51,81176	0,42412	1,41835	9,91494	18,000
Яблоко 100гр	40,12941	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
<b>Итого:</b>	<b>91,94117</b>	<b>0,77612</b>	<b>1,77035</b>	<b>20,29894</b>	<b>118,000</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с крупой и сметаной 200гр*1	84,97306	1,64800	4,58659	8,43035	200,000
Рыба жареная 80 гр.*1	324,70529	39,33976	13,95588	2,55165	80,000
Картофель отварной .	154,68612	2,89047	3,44165	25,18859	150,000
Напиток из шиповника 200 гр	91,05882	0,47941	0,00000	21,81271	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,09529	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,11529	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>789,63387</b>	<b>48,94764</b>	<b>22,67412</b>	<b>87,64330</b>	<b>700,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком*1	112,11365	3,42165	3,66082	13,73376	180,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,13176	6,06153	5,27741	28,27471	130,000
Пряник 30 гр	135,88235	1,84659	1,07718	29,89165	30,000
<b>Итого:</b>	<b>449,12776</b>	<b>11,32977</b>	<b>10,01541</b>	<b>71,90012</b>	<b>340,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 762,75480</b>	<b>71,36906</b>	<b>50,46470</b>	<b>237,51106</b>	<b>1 601,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

14.01.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 5 от 14.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Батон с маслом и сыром*1	153,72927	4,91256	6,88024	16,42085	45,000
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	199,87939	5,90427	8,28354	23,92744	200,000
Кофейный напиток с молоком 200г	111,27866	3,04902	3,07866	14,54037	200,000
<b>Итого:</b>	<b>464,88732</b>	<b>13,86585</b>	<b>18,24244</b>	<b>54,88866</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49390	0,09878	9,97683	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,49390</b>	<b>0,09878</b>	<b>9,97683</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Компот из кураги и изюма*1	80,24939	0,31378	0,00000	19,31488	200,000
Суп картофельный с рыбой	171,84890	10,30159	6,30402	14,82232	200,000
Гарнир овощной сборный	136,46866	3,83207	4,29061	18,23354	150,000
Кнели мясные паровые 70г	248,43524	14,99756	16,05110	4,15927	70,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>771,26987</b>	<b>34,03500</b>	<b>27,33573</b>	<b>86,19001</b>	<b>690,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	213,12268	5,54000	4,00951	33,78256	60,000
Чай	34,52598	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Капуста отварная с маслом 130г	68,65451	2,23451	3,25866	8,12902	130,000
<b>Итого:</b>	<b>316,30317</b>	<b>7,77451</b>	<b>7,26817</b>	<b>50,08524</b>	<b>370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 598,46036</b>	<b>56,16926</b>	<b>52,94512</b>	<b>201,14074</b>	<b>1 605,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 6 от 17.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	167,96058	4,66244	5,86070	22,75814	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	146,61140	2,82907	7,68663	19,36977	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	110,03721	2,99628	3,02233	14,45465	200,000
<b>Итого:</b>	<b>424,60919</b>	<b>10,48779</b>	<b>16,56966</b>	<b>56,58256</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	45,46512	0,48837	0,09767	9,86512	100,000
<b>Итого:</b>	<b>45,46512</b>	<b>0,48837</b>	<b>0,09767</b>	<b>9,86512</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Компот из сухофруктов*1	81,43605	0,53767	0,02907	18,42744	200,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	260,46279	16,66988	16,26605	4,74198	80,000
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	63,87047	0,98826	3,42651	7,90233	50,000
Борщ со сметаной*1	101,66849	1,77209	4,54791	12,38977	200,000
Томат- паста	2,97000	0,13535	0,00000	0,54872	3,000
Картофельное пюре .	171,67140	3,65977	4,28256	26,29291	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,08663	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,10581	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>816,27164</b>	<b>28,35302</b>	<b>29,24210</b>	<b>99,96315</b>	<b>753,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко для запеканок	44,65116	1,00465	1,18605	7,81395	18,000
Чай с молоком*1	112,09849	3,42163	3,66081	13,73372	180,000
Запеканка из творога (вариант2) 100 гр	293,77326	13,15779	16,54814	14,69314	100,000
Печенье 15 гр	69,49884	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>520,02175</b>	<b>19,14407</b>	<b>22,17500</b>	<b>47,76081</b>	<b>313,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 806,36770</b>	<b>58,47325</b>	<b>68,08443</b>	<b>214,17164</b>	<b>1 609,000</b>

18.01.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 7 от 18.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	193,70205	5,36759	6,46133	23,72795	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	149,74771	2,92988	7,72590	20,06759	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	110,13783	2,99880	3,02494	14,45892	200,000
<b>Итого:</b>	<b>453,58759</b>	<b>11,29627</b>	<b>17,21217</b>	<b>58,25446</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40,14217	0,35205	0,35205	10,38398	100,000
<b>Итого:</b>	<b>40,14217</b>	<b>0,35205</b>	<b>0,35205</b>	<b>10,38398</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-пюре гороховый 200 гр*1	107,61614	5,25554	1,92723	15,78301	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	510,07229	30,54205	34,66711	4,58157	80,000
Рагу из овощей 150г	115,99795	2,43301	3,79602	16,99795	150,000
Напиток из шиповника.	86,61108	0,41542	0,00000	20,72060	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>954,54565</b>	<b>43,23602</b>	<b>41,08036</b>	<b>87,74313</b>	<b>700,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка морковная (вариант 2)	105,44867	2,73699	4,48313	15,95012	100,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93602	1,10506	7,28000	18,000
Чай	34,52096	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
<b>Итого:</b>	<b>181,56963</b>	<b>3,67301</b>	<b>5,58819</b>	<b>31,40373</b>	<b>298,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 629,84504</b>	<b>58,55735</b>	<b>64,23277</b>	<b>187,78530</b>	<b>1 541,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

19.01.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 8 от 19.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	197,40000	5,23108	7,51952	25,93494	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	139,83807	2,60518	7,59940	17,82000	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	104,76386	2,75904	2,76855	14,06928	200,000
<b>Итого:</b>	<b>442,00193</b>	<b>10,59530</b>	<b>17,88747</b>	<b>57,82422</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49398	0,09880	9,97831	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,49398</b>	<b>0,09880</b>	<b>9,97831</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр•1	115,64277	1,91855	4,67072	14,29157	200,000
Бигус с мясом	213,26807	15,86663	14,96602	14,24867	230,000
Кисель из кураги 200 гр,	132,73012	0,98542	0,00735	31,67241	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>595,88915</b>	<b>23,36060</b>	<b>20,33409</b>	<b>89,87265</b>	<b>700,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком•1	112,14506	3,42157	3,66084	13,73373	180,000
Омлет с картофелем (запеченный) - 100 гр.•1	129,27904	6,41614	5,81446	9,82181	100,000
Печенье 15 гр	69,52771	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>310,95181</b>	<b>11,39771</b>	<b>10,25530</b>	<b>35,07554</b>	<b>295,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 394,84289</b>	<b>45,84759</b>	<b>48,57566</b>	<b>192,75072</b>	<b>1 538,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

20.01.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 9 от 20.01.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным*1	210,45542	5,37205	6,75398	26,15325	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	139,83807	2,60518	7,59940	17,82000	43,000
Какао с молоком 200г	152,44819	3,57759	3,45614	23,70398	200,000
<b>Итого:</b>	<b>502,74168</b>	<b>11,55482</b>	<b>17,80952</b>	<b>67,67723</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40,14217	0,35205	0,35205	10,38398	100,000
<b>Итого:</b>	<b>40,14217</b>	<b>0,35205</b>	<b>0,35205</b>	<b>10,38398</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Компот из сухофруктов*1	81,46988	0,53771	0,02904	18,42747	200,000
Рыба, тушеная с овощами 100 гр.*1	277,12639	27,99614	13,28265	5,11108	100,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр*1	95,52072	2,58482	3,91265	10,74229	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,07759	3,75530	4,11663	30,46229	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>770,44277</b>	<b>39,46397</b>	<b>22,03097</b>	<b>94,40313</b>	<b>720,000</b>
<b>Полдник</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас 60гр.	84,91892	0,85639	5,37687	6,58349	60,000
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	213,08723	5,53723	4,00735	33,78241	60,000
Чай	34,52096	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
<b>Итого:</b>	<b>332,52711</b>	<b>6,39362</b>	<b>9,38422</b>	<b>48,53951</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 645,85373</b>	<b>57,76446</b>	<b>49,57676</b>	<b>221,00385</b>	<b>1 563,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

18.02.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 10 от 18.02.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	194,62816	6,58803	7,54289	21,70974	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	147,20632	2,84145	7,69145	19,45539	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,87500	2,80342	2,81605	14,14145	200,000
<b>Итого:</b>	<b>447,70948</b>	<b>12,23290</b>	<b>18,05039</b>	<b>55,30658</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49342	0,09868	9,96711	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,49342</b>	<b>0,09868</b>	<b>9,96711</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Соус молочный (для подачи к блюду)	17,65763	0,36750	1,01908	1,25447	20,000
Компот из сухофруктов*1	81,55921	0,53763	0,02908	18,42750	200,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	390,26500	19,16987	17,60724	29,94737	200,000
Суп фасолевый	109,07829	1,72592	4,89539	12,58421	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,18355	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,21184	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>732,95552</b>	<b>26,39092</b>	<b>24,24079</b>	<b>91,87355</b>	<b>690,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка рисовая с творогом	351,31447	9,56539	16,44829	33,81526	150,000
Чай с молоком*1	112,26803	3,42158	3,66079	13,73382	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93605	1,10500	7,28000	18,000
<b>Итого:</b>	<b>505,18250</b>	<b>13,92302</b>	<b>21,21408</b>	<b>54,82908</b>	<b>348,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 731,84750</b>	<b>53,04026</b>	<b>63,60394</b>	<b>211,97632</b>	<b>1 581,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

21.02.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 11 от 21.02.2022, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	186,06437	4,87759	6,42931	24,44253	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	145,61402	2,79701	7,67414	19,14793	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,70115	2,80345	2,81598	14,14149	200,000
<b>Итого:</b>	<b>437,37954</b>	<b>10,47805</b>	<b>16,91943</b>	<b>57,73195</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	47,58621	0,51149	0,10230	10,33218	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,58621</b>	<b>0,51149</b>	<b>0,10230</b>	<b>10,33218</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	239,80506	14,89989	15,11402	4,59552	80,000
Салат из моркови с растительным маслом	61,85701	0,49494	3,55207	6,15195	50,000
Рагу из овощей•1	79,56207	1,63425	2,81678	11,12575	100,000
Борщ с фасолью и сметаной 150/200	86,83172	1,31690	4,48080	9,50770	200,000
Томат- паста	2,97000	0,13540	0,00000	0,54874	3,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200г	83,43023	0,48092	0,00000	20,12092	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>688,63080</b>	<b>23,55230</b>	<b>26,65367</b>	<b>81,71058</b>	<b>703,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком•1	110,61885	3,35621	3,59092	13,62747	180,000
Пудинг из творога	305,54920	11,72897	17,09908	18,21057	100,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93598	1,10506	7,28000	18,000
Пряник 30 гр	34,59770	0,45793	0,26713	7,41276	30,000
<b>Итого:</b>	<b>492,36575</b>	<b>16,47909</b>	<b>22,06219</b>	<b>46,53080</b>	<b>328,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 665,96230</b>	<b>51,02093</b>	<b>65,73759</b>	<b>196,30551</b>	<b>1 574,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

23.11.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 12 от 23.11.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	187,39350	5,00075	6,00600	24,25063	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	142,83800	2,70138	7,63688	18,48588	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,80625	2,80350	2,81600	14,14138	200,000
<b>Итого:</b>	<b>436,03775</b>	<b>10,50563</b>	<b>16,45888</b>	<b>56,87789</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	47,72500	0,51250	0,10250	10,35250	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,72500</b>	<b>0,51250</b>	<b>0,10250</b>	<b>10,35250</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,38750	0,03038	0,00613	0,09213	2,000
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 0,200•1	244,81688	7,36138	14,35875	15,76850	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 70 гр.	118,32025	11,96113	4,11638	5,41275	70,000
Картофель отварной	158,84100	2,66025	4,84875	23,10300	150,000
Компот из кураги	77,41575	0,48875	0,00000	18,71138	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,14188	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,16625	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>734,08951</b>	<b>27,09189</b>	<b>24,02001</b>	<b>92,74776</b>	<b>687,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир (кисломол прод)	84,00000	4,14325	4,73525	6,06700	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр•1	213,29488	5,54575	4,01450	33,78288	60,000
Салат из морковью с яблоками и растительным маслом 60 гр.•1	66,10050	0,64225	4,09825	7,87138	60,000
<b>Итого:</b>	<b>363,39538</b>	<b>10,33125</b>	<b>12,84800</b>	<b>47,72126</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 581,24764</b>	<b>48,44127</b>	<b>53,42939</b>	<b>207,69941</b>	<b>1 530,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

22.12.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 13 от 22.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	201,56494	5,30034	6,52644	25,53414	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	145,61402	2,79701	7,67414	19,14793	43,000
Какао с молоком 200г	151,63678	3,53402	3,42667	23,64586	200,000
<b>Итого:</b>	<b>498,81574</b>	<b>11,63137</b>	<b>17,62725</b>	<b>68,32793</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	44,41379	0,47701	0,09540	9,63563	100,000
<b>Итого:</b>	<b>44,41379</b>	<b>0,47701</b>	<b>0,09540</b>	<b>9,63563</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с бобовыми 0,200*1	132,44000	4,27046	3,98287	17,74138	200,000
Капуста тушеная	91,33322	3,04644	2,45667	15,21264	130,000
Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом 60г	101,11908	0,76977	4,43529	13,71885	60,000
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,35632	0,02793	0,00563	0,08471	2,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,08195	13,33034	2,80092	3,67494	70,000
Напиток из шиповника 200 гр	88,77368	0,44667	0,00000	21,25414	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>650,27896</b>	<b>26,48161</b>	<b>14,37138</b>	<b>101,34666</b>	<b>732,000</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле из рыбы*1	210,82425	22,64195	9,64816	2,90299	80,000
Чай	34,50207	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Печенье 15 гр	69,48966	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>314,81598</b>	<b>24,20195</b>	<b>10,42816</b>	<b>22,59655</b>	<b>275,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 508,32447</b>	<b>62,79194</b>	<b>42,52219</b>	<b>201,90677</b>	<b>1 550,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

23.12.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 14 от 23.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	199,74172	5,90414	8,28345	23,92770	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	136,16000	2,48724	7,55345	17,00368	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,51494	2,83977	2,85483	14,20046	200,000
<b>Итого:</b>	<b>442,41666</b>	<b>11,23115</b>	<b>18,69173</b>	<b>55,13184</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	47,05747	0,50575	0,10115	10,21609	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,05747</b>	<b>0,50575</b>	<b>0,10115</b>	<b>10,21609</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Макаронные изделия отварные*2	211,67540	5,32908	4,68609	38,23897	100,000
Суп из свежей рыбы с крупой	100,68046	3,97333	2,68793	13,26977	200,000
Печень говяжья по-строгоновски	34,94092	0,17241	3,02253	0,66230	80,000
Компот из изюма	76,33747	0,16920	0,00000	18,37655	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>557,80896</b>	<b>14,23402</b>	<b>11,08655</b>	<b>100,20759</b>	<b>650,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком*1	112,08368	3,42161	3,66080	13,73368	180,000
Омлет с картофелем (запеченный) - 100 гр.*1	129,20828	6,41621	5,81437	9,82172	100,000
Печенье 15 гр	69,48966	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>310,78162</b>	<b>11,39782</b>	<b>10,25517</b>	<b>35,07540</b>	<b>295,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 358,06471</b>	<b>37,36874</b>	<b>40,13460</b>	<b>200,63092</b>	<b>1 488,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

24.12.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 15 от 24.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	173,12207	4,10966	5,53977	22,83667	200,000
Батон с маслом и сыром*1	131,52069	3,91897	6,18057	13,52805	45,000
Чай с молоком*1	89,63655	2,42023	2,58943	12,10644	180,000
<b>Итого:</b>	<b>394,27931</b>	<b>10,44886</b>	<b>14,30977</b>	<b>48,47116</b>	<b>425,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	44,94253	0,48276	0,09655	9,75172	100,000
<b>Итого:</b>	<b>44,94253</b>	<b>0,48276</b>	<b>0,09655</b>	<b>9,75172</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский с крупой	87,44747	1,38621	5,10207	7,59103	200,000
Томат- паста	2,91310	0,13276	0,00000	0,53816	3,000
Жаркое по-домашнему.	363,52184	16,22414	17,05494	28,18908	230,000
Компот из кураги и изюма	78,75494	0,32897	0,00000	18,99805	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>666,81206</b>	<b>22,66208</b>	<b>22,84701</b>	<b>84,97632</b>	<b>703,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	212,87908	5,52655	3,99839	33,78184	60,000
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.*1	67,39885	0,69425	4,10218	8,24034	60,000
Чай	34,50207	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
<b>Итого:</b>	<b>314,78000</b>	<b>6,22080</b>	<b>8,10057</b>	<b>50,19574</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 420,81390</b>	<b>39,81450</b>	<b>45,35390</b>	<b>193,39494</b>	<b>1 528,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

27.12.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 16 от 27.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	214,72457	5,79343	7,29700	27,32571	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	142,94486	2,69657	7,63500	18,45257	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,99286	2,80343	2,81600	14,14143	200,000
<b>Итого:</b>	<b>463,66229</b>	<b>11,29343</b>	<b>17,74800</b>	<b>59,91971</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40,24286	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
<b>Итого:</b>	<b>40,24286</b>	<b>0,35200</b>	<b>0,35200</b>	<b>10,38400</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Компот из сухофруктов*1	81,65000	0,53771	0,02900	18,42757	200,000
Плов из отварного мяса говядины 250 гр.*1	404,84843	19,09700	19,16329	31,00400	200,000
Томат- паста	2,97000	0,13543	0,00000	0,54871	3,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	59,82971	1,24700	2,86229	6,59543	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,25500	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,29000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>683,84314</b>	<b>25,60714</b>	<b>22,74458</b>	<b>86,23571</b>	<b>673,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком*1	111,81143	3,39571	3,63300	13,69157	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93600	1,10500	7,28000	18,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	282,81214	11,27986	20,33371	13,16471	100,000
<b>Итого:</b>	<b>436,22357</b>	<b>15,61157</b>	<b>25,07171</b>	<b>34,13628</b>	<b>298,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 623,97186</b>	<b>52,86414</b>	<b>65,91629</b>	<b>190,67570</b>	<b>1 514,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

28.12.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 17 от 28.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	195,68132	4,81279	6,44279	25,36765	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	145,38912	2,77471	7,66544	18,99338	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,03676	2,80353	2,81603	14,14147	200,000
<b>Итого:</b>	<b>447,10720</b>	<b>10,39103</b>	<b>16,92426</b>	<b>58,50250</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	44,80147	0,39235	0,39235	11,57515	100,000
<b>Итого:</b>	<b>44,80147</b>	<b>0,39235</b>	<b>0,39235</b>	<b>11,57515</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,50147	0,03941	0,00794	0,11956	2,000
Щи из свежей капусты со сметаной	68,33235	1,64662	2,90559	8,47206	200,000
Кнели рыбные паровые 80 гр.	180,40412	14,58147	9,63574	3,65750	80,000
Картофель отварной .	159,18706	2,66029	4,84882	23,10309	150,000
Компот из кураги	77,58441	0,48882	0,00000	18,71147	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,28162	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,31912	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>620,61015</b>	<b>24,00661</b>	<b>18,08809</b>	<b>83,72368</b>	<b>702,000</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	131,10059	4,20838	3,70588	17,39882	80,000
Чай с молоком*1	112,43956	3,42162	3,66074	13,73382	180,000
Печенье 15 гр	69,71029	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>313,25044</b>	<b>9,19000</b>	<b>8,14662</b>	<b>42,65264</b>	<b>275,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 425,76926</b>	<b>43,97999</b>	<b>43,55132</b>	<b>196,45397</b>	<b>1 520,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

29.12.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 18 от 29.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,37382	5,34074	7,63676	26,11294	200,000
Чай с молоком*1	112,43956	3,42162	3,66074	13,73382	180,000
Батон с маслом 35/8 гр	133,29353	2,37838	7,51103	16,25000	43,000
<b>Итого:</b>	<b>446,10691</b>	<b>11,14074</b>	<b>18,80853</b>	<b>56,09676</b>	<b>423,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	44,80147	0,39235	0,39235	11,57515	100,000
<b>Итого:</b>	<b>44,80147</b>	<b>0,39235</b>	<b>0,39235</b>	<b>11,57515</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с рыбой	145,02765	6,56809	5,21603	14,79221	200,000
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,47868	0,03750	0,00750	0,11397	2,000
Соус молочный (для подачи к блюду)	17,71574	0,36765	1,01912	1,25456	20,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50г*1	78,55647	1,14588	3,12750	9,48941	50,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 180г	293,30544	15,83132	17,43809	11,82029	180,000
Компот из чернослива и изюма 200 гр	97,78721	0,32706	0,00000	23,41426	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,28162	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,31912	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>767,47193</b>	<b>28,86750</b>	<b>27,49824</b>	<b>90,54470</b>	<b>722,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир (кисломол прод)	82,35294	4,05088	4,62971	5,93176	180,000
Запеканка морковная (вариант 2)	109,78529	2,94441	4,81985	15,98853	100,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93603	1,10500	7,28000	18,000
Пряник 30 гр	152,86765	2,07529	1,21059	33,59382	30,000
<b>Итого:</b>	<b>386,60588</b>	<b>10,00661</b>	<b>11,76515</b>	<b>62,79411</b>	<b>328,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 644,98619</b>	<b>50,40720</b>	<b>58,46427</b>	<b>221,01072</b>	<b>1 573,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

30.12.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 19 от 30.12.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	206,86468	5,19387	6,51210	26,77097	200,000
Батон с маслом 35/8 гр	140,40194	2,60468	7,59919	17,81645	43,000
Кофейный напиток с молоком 200г	106,18548	2,80339	2,81597	14,14129	200,000
<b>Итого:</b>	<b>453,45210</b>	<b>10,60194</b>	<b>16,92726</b>	<b>58,72871</b>	<b>443,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49194	0,09839	9,93710	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,49194</b>	<b>0,09839</b>	<b>9,93710</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Компот из сухофруктов*1	81,79839	0,53774	0,02903	18,42758	200,000
Зелень свеж -2 гр (зелень, лук зеленый)	0,50000	0,03919	0,00790	0,11887	2,000
Гуляш из отварного мяса говядины*1	236,54000	15,62710	15,19839	2,58081	80,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр*1	95,54468	2,55774	3,91097	10,68726	200,000
Каша перловая	200,91742	4,55855	3,53581	34,85161	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,37177	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,41774	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>750,09000</b>	<b>27,91032</b>	<b>23,37210</b>	<b>96,32613</b>	<b>702,000</b>
<b>Полдник</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30/50гр.	95,40145	0,72210	6,68968	5,63016	50,000
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	216,93806	5,76984	4,20403	33,79548	60,000
Чай	34,66016	0,00000	0,00000	8,17355	180,000
<b>Итого:</b>	<b>346,99967</b>	<b>6,49194</b>	<b>10,89371</b>	<b>47,59919</b>	<b>290,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 596,54177</b>	<b>45,49614</b>	<b>51,29146</b>	<b>212,59113</b>	<b>1 535,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

08.10.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ.дети2 № 20 от 08.10.2021, 6.Д/с 266, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет 80 гр*1	138,91646	6,13418	9,81392	2,45215	100,000
Батон с маслом и сыром*1	144,91139	4,63899	6,78038	14,58734	45,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,32987	2,78152	2,79253	14,10570	200,000
<b>Итого:</b>	<b>389,15772</b>	<b>13,55469</b>	<b>19,38683</b>	<b>31,14519</b>	<b>345,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	48,32911	0,51899	0,10380	10,48354	100,000
<b>Итого:</b>	<b>48,32911</b>	<b>0,51899</b>	<b>0,10380</b>	<b>10,48354</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Мясо кур отварное в соусе	317,43291	20,63392	21,03835	2,48633	80,000
Макаронные изделия отварные*2	211,91899	5,32911	4,68608	38,23899	100,000
Суп из овощей на курином бульоне	55,03595	1,43911	1,05532	9,48595	200,000
Напиток из шиповника 200 гр	91,13924	0,47937	0,00000	21,81266	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,15190	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,17722	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>809,85621</b>	<b>32,47151</b>	<b>27,46975</b>	<b>101,68393</b>	<b>645,000</b>
<b>Полдник</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	113,36949	0,84823	8,02835	6,60747	60,000
Чай	34,54177	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	207,25873	4,65873	3,69747	34,33076	60,000
<b>Итого:</b>	<b>355,16999</b>	<b>5,50696</b>	<b>11,72582</b>	<b>49,11190</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 602,51303</b>	<b>52,05215</b>	<b>58,68620</b>	<b>192,42456</b>	<b>1 390,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Зеленина Е.А.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Зеленина Елена Александровна

Действителен с 19.04.2022 по 19.04.2023