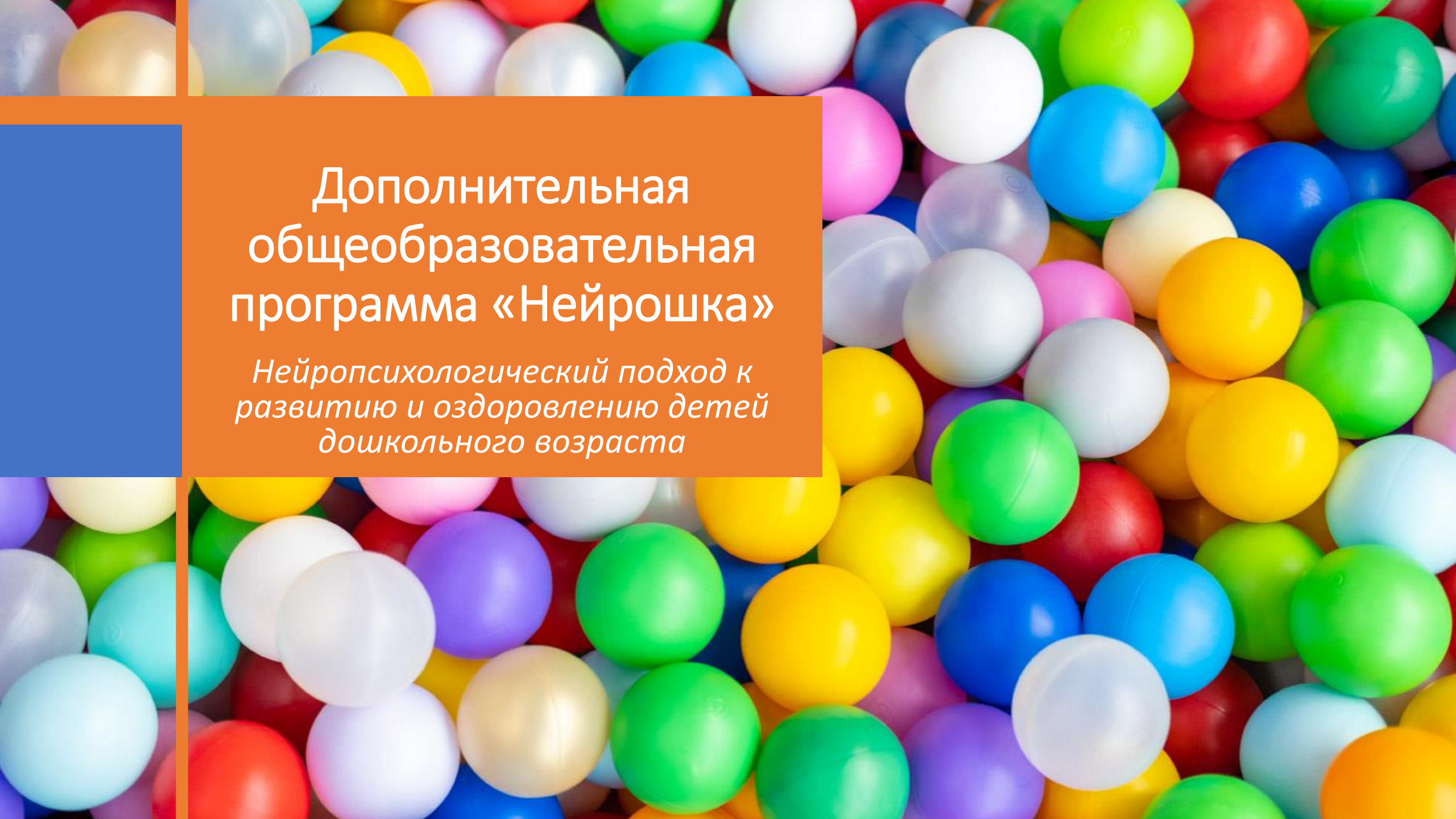


The background of the entire slide is a dense, overlapping field of small, colorful plastic balls in various colors including red, yellow, green, blue, white, and purple. A solid blue rectangular area is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the balls.

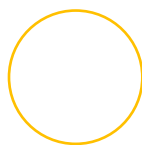
Дополнительная общеобразовательная программа «Нейрошка»

*Нейропсихологический подход к
развитию и оздоровлению детей
дошкольного возраста*

Актуальность программы



- Проблема: Рост числа детей с дефицитом внимания, гиперактивностью, задержкой речевого и моторного развития.
- Решение: Программа «Нейрошка» устраняет первопричины трудностей, а не их симптомы.
- △ • База: В основе лежит нейропсихология детского возраста и сенсорная интеграция.
- Цель: Активизация работы мозга через движение, игру и развитие межполушарных связей.



Цель и задачи программы

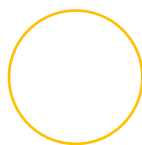


- Цель: Развитие когнитивных функций, эмоционально-волевой сферы и оздоровление организма ребенка.



- Задачи:

1. Развить устойчивость произвольного внимания и память.
2. Сформировать пространственные представления и координацию.
3. Стимулировать речевую активность и запуск речи.
4. Развить навыки социализации и самоконтроля.



Структура занятия

- Каждое занятие длится **25–30 минут** (в зависимости от возраста) и включает 5 блоков:
- **Дыхательные упражнения** — насыщение мозга кислородом.
- **Нейрогимнастика** — упражнения на межполушарное взаимодействие и координацию.
- **Сенсорный блок** — развитие равновесия и мышечного тонуса.
- **Когнитивные игры** — задания на логику, внимание и память.
- **Релаксация** — снятие эмоционального и физического напряжения.