

## Что такое семейные традиции?

Семья – ячейка общества. Как ни штампованно звучит, но, тем не менее, это так. А ещё семья – это маленький обособленный мирок, в котором должно быть тепло и уютно, надежно и защищено. Каждому человеку свойственно желание ощущать плечо близких людей, их поддержку, понимание, желание получать семейное счастье и семейное благополучие. Помочь в полной мере ощутить себя полноправным членом семьи, создать добрую духовную атмосферу, могут старые *семейные традиции*, которые должны соблюдаться и поддерживаться всеми домочадцами.

Очень часто соблюдение *традиций* помогает нам жить и строить отношения внутри семьи. Очень хорошо, когда заведенные *традиции* поддерживаются младшими членами семьи. Таким образом, *традиции* передаются из поколения в поколение, и приобщение к ним детей формирует в них сознание важности семьи и семейных взаимоотношений. Человек должен иметь чувство семьи, ощущать себя её частью. Большую роль в формировании дружеской атмосферы и взаимопомощи в семье играют *семейные традиции*.

Очень часто *семейные традиции* настолько прочно и естественно входят в нашу жизнь, что мы даже сами зачастую не понимаем, что это – *традиция*. Но, тем не менее, это очень сплачивает семью, помогает помнить о людях, живущих с тобой под одной крышей, да и не только под одной, а и о дальних родственниках, прививает элементарное внимание к людям, и не позволяет забыть свои корни.

Думаю, многие из вас помнят свое детство, когда семья каждый вечер собиралась за столом, ужиная, делясь событиями прошедшего дня, и строя планы на будущее. Дети делятся своими успехами в школе, рассказывают о своих друзьях, об их успехах, об учителях. Таким образом, можно не навязчиво без лишних вопросов быть в курсе происходящего в жизни детей. В свою очередь за общим столом родители рассказывают о своем рабочем дне, делятся впечатлениями и мнениями. Это позволяет ребенку иметь представление о том, чем занимаются его родители. Обсуждение семейных дел с участием детей за вечерним чаем – *хорошая и полезная традиция*.

*Прекрасной традицией* может стать чтение по вечерам совместно выбранной книги, в пику телевизору с его навязчивой рекламой. Если детки маленькие, то *чудесной традицией* может стать рассказывание сказок на ночь. Можно вместе с ребенком сочинять новую сказку, но не до конца, чтобы ребенок с интересом ждал следующего вечера перед сном.

*Главной традицией* вашей семьи может стать празднование дней рождения, к которым готовятся всей семьёй, учитывая мнения и пожелания не только именинника, но и всех членов семьи. Здесь можно своими руками печь любимый всей семьёй торт, выпустить стенгазету, посвященную имениннику. Если этот день будет радостным и теплым, то будьте уверены, что традицию праздновать день рождения ребенок со временем перенесет и в свою будущую семью.

Существует ещё очень хороший праздник, с помощью которого можно начать **создание семейных традиций**, если их у вас ещё нет, это - Новый год. Новый год – праздник, который любят и празднуют все, поэтому ежегодный поход за елочкой, её украшение, украшение дома, это уже традиция. Хорошо если вы её подкрепите изготовлением несложных елочных украшений вместе с детьми, подарков, писем Деду Морозу, а потом все вместе будете жить в ожидании чуда. Семейные традиции помогут ребенку ощутить гордость за себя и за свою семью.

**Очень хорошей традицией** будет ежегодный поход 9 мая к Вечному огню с цветами, ведь в России нет семей, которых не коснулась Великая Отечественная Война, и ребёнку будет очень полезно знать, что его дед или прадед внес свой посильный вклад для его счастливого и мирного детства.

Помимо **праздничных семейных традиций**, приуроченных к какой-либо дате, может существовать ещё большое количество **традиций**, применимых только в вашей семье. **Например**, это может быть традиционная ежегодная семейная поездка к морю; по средам или четвергам, или в выходной день поездка в деревню всей семьёй к любимой бабушке, чтобы помочь по хозяйству. А бабушка ждёт вас со своими традиционными пирогами, рецепт которых достался ей от её бабушки. Ещё по традиции каждый или определенный выходной можно проводить всем вместе, посещая выставки, зоопарки, поездку на каток, в лес за грибами. В общем, не так важно чем вы займетесь, какую программу себе выберете, главное, чтобы **ваши семейные традиции** формировали у ребёнка ощущение постоянства семейного уклада, и создали неповторимые детские впечатления, которыми он когда-нибудь поделится со своими детьми и перенесёт в свою жизнь.

Каждый из нас может **создавать семейные традиции**, которые передадутся детям и внукам. Только нужно чтобы эти события запоминались, были яркими, соблюдались в неукоснительном порядке, влияли на чувства ребёнка и отношение его к миру. Нужно чтобы семейные ценности и отношение к близким стояли на первом месте, а что это будет – *еженедельные воскресные обеды дома или у родственников с ответным визитом, ежегодный поход к теще на блины, подготовка к Пасхе с окрашиванием яиц, выпечкой куличей с освящением их в церкви, совместное коллекционирование чего-нибудь, занятие фотографией, создание семейного генеалогического дерева, для которого тоже нужно многое знать о своих предках* – это решать вам и членам вашей семьи.

Главное, чтобы **традиции**, прижившиеся в вашей семье, её сплачивали и создавали благоприятную душевную обстановку в доме.

