

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Родителям рекомендуется:

- побеседуйте с ребенком о том, что такое продукты (Продукты — это то, что человек употребляет в пищу). Рассмотрите с ребёнком имеющиеся дома продукты питания;
- расскажите, что из чего готовится; покажите дома на кухне, из каких продуктов состоят приготовленные Вами блюда;
- объясните ребенку, что существуют разные виды продуктов в зависимости от того, из чего они приготовлены: рыбные, мясные, молочные, растительные и др., и что продукты имеют разное происхождение: что-то растет в земле, что-то добывают из моря и т. д.

1. «Скажи, какой? какая?» (подбор однородных прилагательных к существительным)

Суп – горячий, ароматный, вкусный ...

Рыба – морская, речная, живая, жареная, соленая, сушеная, скользкая ...

Пюре – картофельное, овощное, горячее, вкусное ...

Хлеб, колбаса, сахар, кефир, лимон.

2. «Назови ласково»:

Суп - супчик,

котлета - котлетка,

хлеб - хлебушек,

масло - маслице,

творог - творожек,

торт - тортик,

блин - блинчик,

изюм - изюменка,

каша - кашка.

печенье - печеньице,

3. «Какие бывают продукты?»

Как называются продукты из молока. – Молочные продукты

Как называются продукты из мяса. – Мясные продукты.

Как называются продукты из муки. – Мучные продукты.

4. «Четвертый лишний» (ребенок объясняет почему, этот продукт лишний)

Торт, пирожное, котлета, печенье;

Молоко, творог, конфета, кефир;

Рис, пшено, сахар, гречка.

Хлеб, батон, баранка, рыба.

5. «Какая бывает каша?»

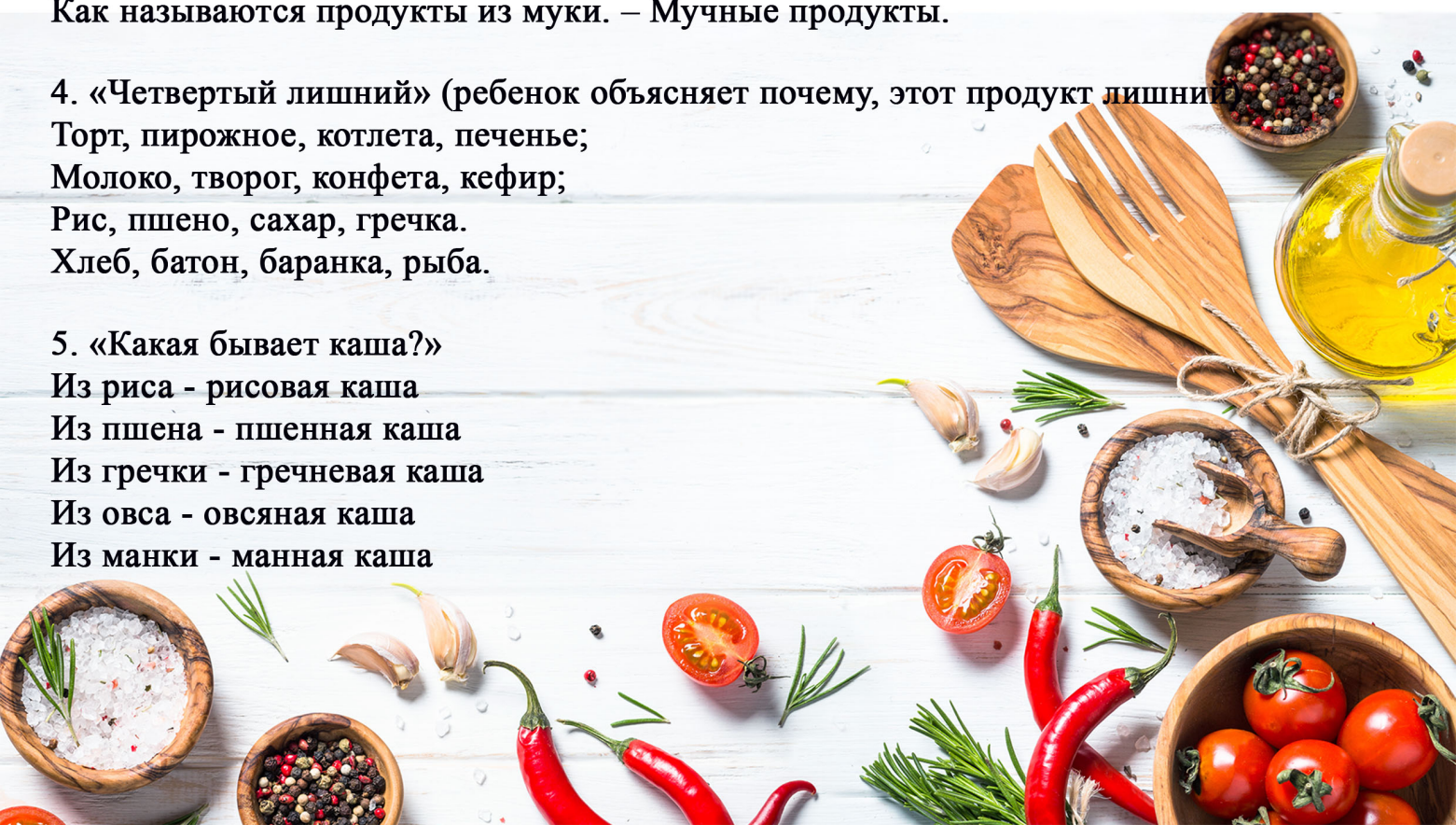
Из риса - рисовая каша

Из пшена - пшенная каша

Из гречки - гречневая каша

Из овса - овсяная каша

Из манки - манная каша



Пальчиковая гимнастика

«Продукты питания»

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы)*
А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят»)*
Пирожки и плюшки, *(Поочередно разгибают пальцы, начиная с мизинца)*
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх)*
Всё мы испечем в печи.
Очень вкусно! *(Гладят животы)*

«Покупаем продукты»

(координация речи с движением)

Сумку в руки мы берём, *(наклоняются и берут воображаемую сумку)*
В магазин с тобой идём. *(шагают на месте)*
В магазине же на полках
Не шарфы и не футболки. *(поднимают руки вверх и отрицательно покачивают головой)*
Вкусно пахнет здесь всегда, *(поворот головы вправо, затем влево с вдыханием воздуха)*
В доме – вкусная еда. *(«дом» над головой)*

