

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
– детский сад компенсирующего вида № 266**

620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 13а, тел.: 8(343)347-26-20, тел./факс: 348-41-15, e-mail: mdou266@eduekb.ru

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом МБДОУ – детский сад  
компенсирующего вида № 266

Протокол № 1 от « 04 » 09 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 266

/Е.А. Зеленина

приказ от « 04 » 09 2025 г. № 083-а о/д

**Примерный режим дня воспитанников с учетом возрастных, индивидуальных особенностей**  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.). Холодный период /сентябрь-май/

Режимный момент	Возраст детей / Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, общение	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв) Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности. Подготовка к прогулке. Индивидуальная работы	8.50 – 10.20	8.50 – 10.20	8.50 – 10.45	8.50 – 10.45
Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза / игровая деятельность детей)				
Прогулка*. Игры, наблюдение, развлечение, двигательная активность.	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.45 – 12.15	10.45 – 12.15
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Обед.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности/ или НОД	15.30 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Санитарно – гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи. Полдник.	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности/ или НОД. Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00