

Выписка из протокола № 4 Педагогического совета
МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 266
от 21 мая 2024 г.

Присутствовали: 30 человек

Отсутствующих нет

Повестка дня:

1. Выполнение годовых задач (заместитель заведующего Головлева В.Н.);
2. Освоение АООП ДО с ОВЗ (учитель-логопед Подчиненова Ю.В.);
3. Диагностика психологической готовности детей к школьному обучению (педагог-психолог Лаврова А.А.);
4. SWOT-анализ деятельности МБДОУ 266. Перспективы развития на 2024/2025 учебный год (заместитель заведующего Головлева В.Н.);
5. Аттестация педагогических работников (заместитель заведующего Головлева В.Н.);
6. Летняя оздоровительная компания. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма (заместитель заведующего Головлева В.Н., младший лейтенант полиции Новоселова К.А.)
7. Рефлексия (педагог-психолог Дружинина Ю.А., педагог-психолог Лаврова А.А.)

По вопросу № 7 повестки Педагогического совета слушали педагога-психолога Дружинину Юлию Александровну, педагога-психолога Лаврову Александру Александровну, которые провели рефлексию по проведенному мероприятию.

Похвала — один из самых простых способов, позволяющих почувствовать себя намного лучше и увереннее! Не забывайте ценить собственные достижения и успехи, хвалить себя за малейшие результаты. Ведь это супер способ повысить мотивацию и вдохновиться на следующие свершения! Тогда вам будет гораздо легче добиться желаемого.

Хвалить себя — это полезная практика сознательного фокусирования на своих сильных сторонах и достижениях. Это может быть мощным инструментом для повышения самооценки и уровня благополучия. Вот ключевые преимущества похвалы от самого себя:

1. похвала помогает нам сосредоточиться на своих сильных сторонах и достижениях. Это может помочь нам почувствовать себя увереннее;
2. это способ снизить уровень стресса. Когда мы фокусируемся на своих положительных качествах, мы чувствуем себя более сильными и способными справиться с любыми трудностями;

3. похвала помогает нам оставаться мотивированными на достижение своих целей. Когда мы видим свои сильные стороны, когда мы хвалим себя, мы чувствуем себя способными добиться успеха;
4. хвалить себя — значит способствовать построению крепких и здоровых отношений. Когда мы любим и ценим себя, мы с большей вероятностью будем относиться и к другим с уважением и добротой;
5. важно хвалить себя самому, а не ждать положительных оценок от других людей. Будьте независимы и уверены в себе;
6. хвалить себя почаще — значит укреплять веру в свои силы. Это открывает для вас возможности достичь желаемого!
7. хваля себя, вы учитесь подмечать позитив, настраиваетесь на восприятие мира в светлых тонах.
8. хвалить себя важно, чтобы повысить самооценку, ведь высокая самооценка положительно влияет на психическое и эмоциональное состояние.

Так что не стесняйтесь хвалить себя за достижения, большие или маленькие. Это важный шаг на пути к саморазвитию и самоуважению. Сфокусируйтесь на конкретных примерах своих сильных сторон. Что сегодня удалось вам лучше всего? Будьте честны, не преувеличивайте свои достижения. Но также не будьте слишком строги к себе. И хвалите себя почаще! Говорите себе:

1. *«Я отлично справился с презентацией.»*
2. *«Я всегда держу свое слово.»*
3. *«Я очень добрый и отзывчивый человек, я сегодня помог другу.»*
4. *«Я успешный. У меня все получится.»*

Дружинина Ю.А., Лаврова А.А. предложили педагогам похвалить себя за отличную работу в текущем учебном году.

Председатель: заместитель заведующего _____ /В.Н. Головлева

Секретарь:

педагог-психолог (председатель ППО МБДОУ № 266) _____ /Ю.А. Дружинина