

Летние прогулки

Лето – это удивительная пора! Все с нетерпением ждут, когда наступит это прекрасное время. Летом природа предоставляет богатые возможности для развития познавательных способностей дошкольников. Дети соприкасаются с природой, реально познают мир, получают яркие впечатления





Цель таких прогулок – способствовать умственному, нравственному, эстетическому и физическому развитию вашего ребёнка и, конечно же, укреплению взаимоотношений и взаимопонимания с вами, родителями.

Научите своего ребёнка любоваться природой: зеленью травы, голубым небом, белыми облаками, радоваться пению птиц, жужжанию насекомых.



В ходе прогулки можно поиграть в дидактические игры, например: "Угадай цветок по описанию", "Узнай дерево по листу", "Следопыты".

Свои наблюдения можно сопровождать песенками, загадками.

Детям нравится самим сочинять загадки, стихи, сказки о цветах, насекомых, явлениях, происходящих в природе летом. Помогайте своему ребёнку, придумывайте забавные истории вместе.



Можно организовать соревнование "Кто больше заметит вокруг интересного и необычного", взять с собой фотоаппарат и по ходу прогулки фотографировать ребёнка и то, что он наблюдают.

После возвращения с прогулки обменяйтесь со своим ребёнком наблюдениями, можно нарисовать свои впечатления, смастерить поделку из природного материала.



Чтобы прогулка стала не только полезной, удивительной, неповторимой, но и безопасной необходимо соблюдать следующие основные правила:

Заранее решить, куда вы пойдёте с ребёнком;

Чередовать виды деятельности для предотвращения переутомления, перегрева ребёнка;

Принять во внимание физические возможности своего ребёнка.

Одежда должна соответствовать погодным условиям.
Запастись водой в достаточном количестве для питья, возможно захватить с собой немного продуктов для лёгкого пикника.



Интересно составить книгу о совместных летних прогулках, которую ваш ребёнок сможет показать своим друзьям, возможно даже ребятам в группе детского сада. Помогите своему малышу оформить его книгу летних путешествий красивыми рисунками, аппликациями.

The background of the slide is a vibrant, cartoonish illustration of a summer day. In the top right corner, a large, smiling sun with a face, rosy cheeks, and a wide grin is surrounded by golden rays. A bright, multi-colored rainbow arches across the sky, which is filled with soft, white clouds. The entire scene is framed by a decorative border of yellow and green concentric circles. In the bottom left corner, a young child with brown hair, wearing a yellow cap, a yellow shirt, orange shorts, and pink shoes, is walking towards the right. The child is carrying a large blue backpack with a radio on top and holding a white object, possibly a kite or a piece of paper. The ground is green grass with small yellow flowers and a few trees in the distance.

**Желаю Вам прекрасных
летних прогулок!**

*Ваш педагог-психолог
Лаврова А.А.*